



## Ansökan om Tävlingslicens

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_ Klubb: \_\_\_\_\_

Gatuadress dit licens ska skickas: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

- Härmed samtycker jag till att Svenska Karateförbundet (SKF) behandlar samtliga personuppgifter som jag uppgivit enligt ovanstående. Jag har själv beslutat att lämna uppgifter till SKF. Uppgifterna kommer endast att behandlas av SKF, inom SKF, enligt SKFs Integritetspolicy.

- Målsmans godkännande finnes (för tävlande under 18 år)

Målsmans e-postadress: \_\_\_\_\_

### Samtliga följande handlingar måste bifogas för att vi ska kunna utfärda din licens:

- Kopia av fotolegitimation. Om legitimation saknas för minderårig godtages målsmans.
- Digitalt foto (*jpg, ansiktsporträtt framifrån, färg*)
- Kvitto på inbetalning

### För att få din licens måste du också intyga enligt nedan:

- Jag intygar att jag läst igenom hälsodeklarationen på sid 3-4 och att jag är vid god hälsa utifrån de riktlinjer som krävs för att få licens samt att jag väljer att tävla under eget ansvar.

Ansökan skickas per mail till [info@swekarate.se](mailto:info@swekarate.se) Observera att kansliet har en handläggningstid på ca 2-4 veckor beroende på antal ärenden. Ansök om din licens i god tid före tävling!

## Villkor

Tävlingslicens är obligatorisk för tävlande på samtliga sanktionerade tävlingar vars regelverk är tillståndspliktiga enligt Kampsportsdelegationens beslut och lagen (2006:1006). Den kan endast uppvisas i fysiskt format, inga kopior eller digitala versioner är tillåtna.

Licensavgift är 250 kr

Licensen gäller i tre år (3 år) från utskriftsdatum.

Dubblett av förlorad licens 100 kr.

Avgiften betalas in på Bankgiro: 442-4487 eller Swish: 123 365 32 01

Uppge "Ref. Licens", samt namn vid betalning

### *Insamling av kortet under tävlingen*

Arrangören skall ta kortet innan den tävlande går match enligt följande alternativ:

1. Den tävlande lämnar ifrån sig kortet vid invägningen och får tillbaka det efter tävlingen.
2. Den tävlande lämnar ifrån sig kortet till sekretariatet inför varje match och får tillbaka det direkt efter matchen.

*Avstängning:* Vid avstängning av utövare skall tävlingsarrangören skicka tävlingslicensen tillsammans med läkarens rapport till kansliet. Kansliet registrerar avstängningen och behåller kortet. Vid avstängningsperioden slut, skickar kansliet tillbaka tävlingskortet till den tävlande.



## Hälsodeklaration Tävlingslicens

Denna hälsodeklaration är ett självskattningsverktyg för att bedöma din lämplighet att tävla i karate. Efter att du svarat på frågorna nedan, glöm inte att kryssa i rutan på sida 1 om att du tagit del av hälsodeklarationen innan du ansöker om licens.

**1. Har du några långvariga (kroniska) sjukdomar eller tillstånd som kräver läkarkontroller och/eller medicinering (t ex astma, diabetes, epilepsi)?**

JA NEJ

*Informera det medicinska teamet då du ska tävla om du har några långvariga sjukdomar eller tillstånd som kan kräva medicinering eller annan åtgärd under tävlingen (t ex astmamedicinering, insulinbehandling). Om du är osäker på om det p g a din sjukdom eller ditt tillstånd är olämpligt för dig att delta i karatetävlingar, kontakta medicinska kommittén: [medicin@swekarate.se](mailto:medicin@swekarate.se)*

**2. Använder du regelbundet något läkemedel eller kosttillskott?**

JA NEJ

*Observera att det är varje utövares skyldighet att kontrollera att de läkemedel och kosttillskott hen intar inte är förbjudna enligt WADAs antidoping reglemente och vid behov ansöka om dispens för icke tillåtna läkemedel. För mer info se: <https://www.antidoping.se/>*

**3. Har du någon allvarlig allergi som krävt behandling på sjukhus?**

JA NEJ

*Informera det medicinska teamet då du ska tävla om du lider av en allvarlig allergi som krävt behandling på sjukhus.*

**4. Har du haft någon hjärnskakning senaste året?**

JA NEJ

**5. Blev du avstängd från tävling?**

JA NEJ

**6. Har du kvarvarande symtom?**

JA NEJ

*Om du har kvarvarande symtom efter en hjärnskakning (t ex yrsel, huvudvärk, illamående, koncentrationssvårigheter, minnesproblem) är det inte lämpligt att delta vid karatetävlingar, även om avstängningen löpt ut eller skadan inträffade på träning. Kontakta medicinska kommittén för vidare bedömning.*

**7. Har du någon ärftlig hjärtsjukdom i släkten (t. ex. rytmrubbningar, hjärtmuskelsjudomar, fel på hjärtklaffar)?**

JA NEJ

**8. Har du någonsin svimmat (utan förvarning) under ansträngning?**

JA NEJ

**9. Har du upplevt hjärtklappning/hjärtrusningar i vila?**

JA NEJ

*Om du har svarat ja på någon av frågorna 7-9 kan du vara aktuell för utökad hjärtscreening innan du tävlar. Kontakta medicinska kommittén för mer information.*

**10. Har du några aktuella skador?**

JA NEJ

*Det är upp till dig att bedöma om det är lämpligt för dig att tävla med hänsyn till en skada. Kom ihåg att alla typer av tejpning, bandage, ortos och liknande ska godkännas av tävlingsläkaren före matchstart i kumite.*

**11. Känner du dig fullt frisk?**

JA NEJ

*Tävla bara då du känner dig fullt frisk. Avvakta minst 2 dygn efter att du haft en infektion med feber eller allmänpåverkan.*