



Svenska Karateförbundet

Verksamhetsberättelse 2024

**For fighters by fighters.
Officell partner till
Svenska Karateförbundet.**

KAITEN

www.kaiten.se

Innehållsförteckning

Ordförandens förord.....	sid 4
Centrala funktioner.....	sid 5
PR & Marknad.....	sid 6
Visionsarbete & särskilda stöd.....	sid 7
Juridiska nämnden.....	sid 7
Domarkommittén.....	sid 8-9
Landslaget.....	sid 10-11
RIG Karategymnasiet.....	sid 12
Parakarate.....	sid 13
Föreningskommittén.....	sid 13
Organisationskommittén.....	sid 14-15
Tekniska kommittén.....	sid 16
Shobu Ippon kommittén.....	sid 17
Kyokushin kommittén.....	sid 18
Budokommittén.....	sid 19
Medicinska kommittén.....	sid 19
Mellersta Karateförbundet.....	sid 20
Nedre Norrlands Karateförbund.....	sid 21
Östra Karateförbundet.....	sid 21
Övre Norrlands Karateförbund.....	sid 22-23
Västra Karateförbundet.....	sid 24-26
Skånes Karateförbund.....	sid 27
Stockholms Karateförbund.....	sid 28-30
Svenska Mästare 2024	sid 31
Tävlingar 2024.....	sid 32
Kontaktuppgifter.....	sid 34

Se Förvaltningsberättelse i separat särtryck på karatesweden.se.

Bild framsida; Anthony Vu tar ett historiskt guld i
Herrar Kata U21, på Junior-VM i Venedig, oktober 2024.

Ordförandens förord

Teamwork.

Det finns nog inget bättre ord att sammanfatta året på. Efter att jag gavs förtroendet som ny ordförande på förbundsstämman i mars, har jag tagit mig an uppdraget med mycket hjärta, där målet har varit att bidra till stabilitet, utveckling och en positiv atmosfär. Men också med en stark övertygelse om att man behöver arbeta som ett lag för att nå dit.

Förbundet är en stor, tidskrävande apparat som för med sig ett stort ansvar, där alla delar är lika viktiga och en bredd av olika kunskaper behövs. Vilket jag vill försöka förmedla här. Jag och nya förbundsstyrelsen har inte haft så lång tid på oss under året, men jag vågar ändå säga att vi gjort vårt bästa och jag är mycket glad över den framåtanda alla har visat. Genom många givande och trevliga samtal med klubbledare upplever jag också en positiv stämning, mer transparens, öppenhjärtiga dialoger och många goda idéer och initiativ som har blommat upp.

I samverkan med våra hårt arbetande kommittéer och SDF har det också genomförts konstruktiva mötesplatser med vilja att skapa utbyte och bredda samverkan, såsom Coachkonferensen och Distriktskonferens. Vår Förbundskonferens i september var även den välbesökt och bjöd på ett engagemang över förväntan när vi bl.a. arbetade med demokrati- och jämställdhetsfrågor. Tack alla som deltagit i våra aktiviteter under året, er input är betydelsefull!

På kansliet har vi upprättat en tryggare arbetsmiljö, där vi också nyanställt en ekonom. En omorganisation i uppgifter gör att vi nu har en mer effektiv och självgående administration, såväl som mer ekonomisk och hållbar sådan. Kansliet är navet i förbundet och jag vill verkligen uttrycka min uppskattning för GS med personal och deras arbete.

Ekonomiskt har vi lyckats få tilldelat mer medel från Riksidrottsförbundet. Vi äskade och fick 800 000 kr extra som stöd till distrikten, som vi slussat ut till bl.a. ledarutbildningar. Vi har dessutom under året delat ut stödet vi kallar Karatelyftet till våra föreningar och även +65-satsningen har varit framgångsrik, med många, goda exempel på uppstartad aktivitet hos våra klubbar.

En stor eloge går till vårt landslag, ledare och utövare, som presterat oerhört bra under året. Jag var själv på plats med glädjetårar för att bevittna vårt historiska brons i Kata på Senior-EM i maj, samt två guld och ett silver på JVM i oktober. Tillkommer gör en rad fina insatser på NM, Premier League, Serie A och annat under hela tävlingsåret. Stort grattis till era prestationer!

För mig personligen har året varit hektiskt men givande med att ta sig an de olika delarna av ordförandeskapet. Att etablera goda relationer och samverkan har legat i fokus. Bl.a. med RF där jag deltagit på Ordförandekonferens och olika dialoger. Internationellt har jag deltagit på EKF:s kongress i Zadar och WKF:s kongress i Venedig och även representerat Sverige på NM och i det Nordiska samarbetet, där vi också genomfört två gemensamma träningsläger och en domarutbildning. Jag har deltagit på förbundets olika konferenser och i samverkansmöten med kommittéerna. Vi har hunnit

med en styrelsekonferens och tio styrelsemöten har ägt rum under 2024.

SM-tävlingarna i november var också en höjdpunkt, där jag först hade nöjet att få vara med under spännande dagar i Vetlanda på Svenska Mästerskapen i Karate och sedan gästade ett väl anordnat SM i Shobu Ippon i Lund. Tillsammans med styrelsen har vi också inlett ett omfattande arbete kring demokrati och jämställdhet, utforskat samarbetspartners och försökt styra verksamheten mot fler utvecklingsinsatser både organisatoriskt, inom bredd och tävling.

Jag hoppas nu att 2025 blir ett år där förbundets gemenskap, Karatefamiljen, bibehåller samma positiva framåtanda med fokus på goda relationer och hjälps åt för att skapa en konstruktiv, utvecklande verksamhet.

På Förbundsstämman 22 mars 2025, kommer ni pga föregående års fyllnadsval, igen behöva göra val av ordförande. Om ni vill ge mig möjligheten att fortsätta det påbörjade arbetet från i år, så ställer jag gärna upp och kommer göra mitt bästa även under kommande mandatperiod. Det fattas också en rad andra viktiga beslut denna dag och i demokratins anda vill jag uppmuntra er till att besöka stämman och använda föreningens rätt att göra er röst hörd.

Avslutningsvis och framför allt vill jag varmt tacka våra medlemsföreningar som oförtrutet kämpar på med att sprida vår fantastiska idrott. Det är ni som motiverar mig. Tack för ordet!



Med bästa karatehälsningar,
Ramon Malavé
Förbundsordförande

Centrala funktioner

Förbundsstyrelsen

Styrelsen genomgick ett större skifte under Förbundsstämman 23/3. Du kan läsa om förändringarna i sin helhet under Stämmoprotokoll på karatesweden.se. Fr.o.m. stämman 23/3 har styrelsen sett ut som följer.

Ordförande Ramon Malavé

Vice Ordförande Anja Nordlund

Kassör, av stämman vald kassör Erika Pettersson avgick omedelbart och Michael Bergman valdes till kassör vid extra årsstämma 20/4. Ledamöter Mia Markkanen, Jonas Langetz, Taija Marimon, Sadik Sadik.

Adjungerad har varit Javier Escalante.

Styrelsen har under verksamhetsåret sammanträtt vid 10 protokollförda tillfällen. Som adjungerad sekreterare har förbundets Generalsekreterare Sarah Wennerström Cedercrona medverkat. Utöver det har löpande arbete pågått via e-post och telefon.

Förbundsstämman

Förbundsstämman 2024 genomfördes som ett hybridmöte, en kombination av fysisk närvaro på Scandic Continental i Stockholm samt digitalt deltagande via systemet Easymeet. 126 föreningar var representerade med totalt 306 röster.

Förbundsstämman beviljade i enlighet med revisorernas rekommendation förbundsstyrelsens ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2023. Vid stämman behandlades 1 motion. En alternativ verksamhetsplan samt budget beslutades. Under punkten 21 e) begärde ordförande Urban Andersson ordet och meddelade sin omedelbara avgång. Mötesordförande tillfrågade då stämman om att åter öppna upp punkten § 19 om ordförandeval, varpå stämman så beslutade. Efter kandidatnominering beslutade stämman att välja Ramon Malavé till ny ordförande för Svenska Karateförbundet på fyllnadsval 1 år.

Ordförande för stämman var Tomas Eriksson, RF.

En extra stämma hölls den 10:e april med anledning av val av ny kassör.

Kansliet

Vid utgången av 2024 hade kansliet tre anställda:

Sarah Wennerström Cedercrona, Generalsekreterare

Naja Rehn, Förbundskonsulent

Jane Schörling, Redovisningsekonom, anställdes i september.

Förbundsstyrelsens kansliansvarige har varit presidiet, Ramon Malavé, Anja Nordlund och Michael Bergman.

Exempel på det kansliet arbetat med:

- bidragsutdelning Karatelyftet, + 65, Återstart, Ledarstöd
- uppstart av digitala processer för tävlingslicenser
- implementering av Fortnox och överflyttning av system från extern leverantör
- assisterande i Juridiska Nämndens handläggning
- kontaktyta för RF Idrottsombudsman
- genomförande av Förbundskonferens och andra evenemang
- PR-arbete och Skolsamverkan
- genomförande av ledarskapsprogrammet Mie
- processarbete avseende demokrati- och jämställdhetsarbete
- stöd och rådgivning till föreningar, kommittéer och SDF
- administration och utveckling av web och sociala kanaler
- sanktionshandläggning av tävlingar och årlig rapport till Kampsportsdelegationen, handläggning av arrangörsbidrag
- årlig löpande rapportering till Riksidrottsförbundet
- administration av tävlings- och coachlicenser
- närvaro vid utvecklingsträffar och processdagar anordnade av RF och Svensk Antidoping
- samordnat utbildningar
- förberett Årsstämma och Extra årsstämma
- administrerat medlemsrapportering
- styrelseförberedande arbete



Internationella uppdrag

Förbundet är medlem i World Karate Federation (WKF), European Karate Federation (EKF) samt Nordic Karate Federation (NKF). Sarah Wennerström Cedercrona är styrelseledamot i WKF och EKF, samt ordförande för Women Sports Commission i WKF och GS i NKF. Sverige är också Huvudkontor för NKF. Javier Escalante är ordförande i Referee Commission EKF/WKF och medlem i Rules & Ranking Commission, WKF.

PR & Marknad

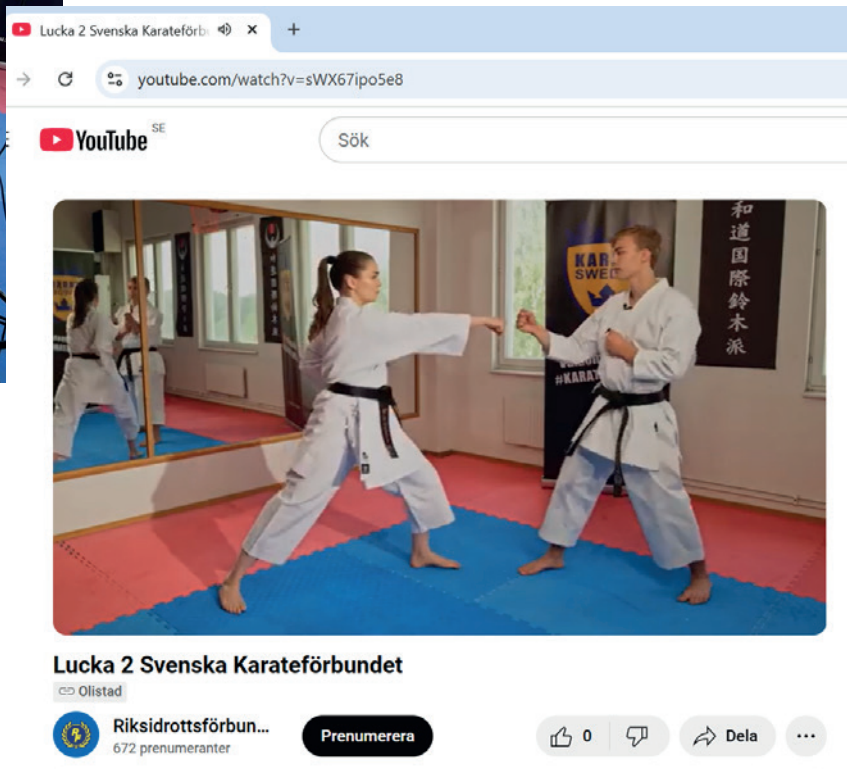
Löpande nyheter och inlägg av intresse har publicerats kontinuerligt under året via hemsida och sociala medier. Kansliet svarar också på frågor och modererar kontinuerligt innehållet i sociala kanaler. Aktiva kanaler är Facebook, Instagram och YouTube.



Kansliet hanterar omvärldsbevakning genom att prenumererar på nyhetstjänster kring vad som skrivs om Karate i media. Olika kampanjer med digital annonsering har genomförts på Instagram och Facebook och ett antal pressmeddelande har skickats till rikstäckande och lokala nyhetsredaktioner. Under hösten deltog SKF med en artikel som bilaga till Aftonbladets Höstguide, både print+digital e-tidning.

I september deltog ordförande och GS vid en pressträff i Katrineholm för lansering av SM 2025. På bild nedan; kommunens företrädare med förbundsordförande, GS och värdföreningens representant Jackie Vu.

En filmproduktion för Skolsamverkan gjordes på förfrågan av RF, där Karate blev en del av Rörelsejulkalendern, med plats i Lucka 2, under december, vilket uppmärksammades bl.a. av SVT. Filmen kan ses på YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=sWX67ipo5e8>



Visionsarbete & särskilda stöd

“Karate hela livet” är förbundets vision framtagen enligt RFs strategi 2025. Särskilda stöd delas ut genom Karatellyftet, +65, samt av FS beslutade riktade satsningar. Följande utvecklingsinsatser har bl.a. ägt rum under året:

- Förbundskonferens
- Distriktskonferens
- Coachkonferens
- Styrelsekonferens
- Utbildningsinsatser för domare
- Utbildningsinsatser för tävlingsfunktionärer
- Centrala PR-insatser
- Stödbidrag till tävlingsarrangörer och utövare för att gynna tävlingsverksamheten för barn 7-13 år
- Genomförande av MIE, nätverk och ledarskapsprogram för kvinnliga ledare inom Karate
- Karatens Dag
- Kartläggning av demokrati, inkludering och jämställdhet
- Styrning av bidragtilldelning inom Karatellyftet i linje med strategi 2025
- Satsning på åldersgrupp + 65, med styrning av bidrag
- Styrning av särskilda bidrag till SDF för återstart och Ledarutbildningar

Juridiska Nämnden

JN har avgjort fler ärenden än föregående verksamhetsår. Ärendena har i huvudsak gällt avstängning för coacher och en del tävlande ungdomar. JN har föreslagit förändringar i regelverket för förseelser från coacher och ungdomar, dels för att tillvarata barnens rätt samt för att skapa en mer flexibel avstängningsprocess för coacher.

JN har slutligen deltagit i vid förbundskonferensen och haft en informativt föredrag kring idrottsjuridik vid konferensen.

Vid årets slut består Juridiska nämnden av:

Mattias Ardhe Garrido (Ordförande)

Björn Smith

Linnéa Ljungar Chapelon

Lekmannajurister: Jonas Castegren, Göran Nilsson

Domarkommittén

2024 var ett händelsrikt år för DK, då vi välkomnat en ny medlem, genomfört framgångsrika utbildningar och deltagit i nationella och internationella tävlingar med imponerande resultat. Vårt arbete har bidragit till att stärka domarnas kompetens och höja standarden på domarverksamheten inom svensk karate.

Ny medlem

Vi är glada att meddela att Francisca "Paqui" Marquez har blivit domarkommitténs femte medlem. Hennes fokus kommer att vara kompetensutveckling samt att stödja våra domare i den svenska domarkåren. Vi hälsar henne varmt välkommen och ser fram emot hennes bidrag till vårt arbete. Hennes erfarenhet och engagemang kommer att vara en värdefull tillgång i vårt fortsatta arbete med att höja kvaliteten på domarverksamheten.

Utbildningar och Kurser

En lyckad domarkurs hölls i Hässelby den 27-28 april, där vi hade 15 deltagare. Kursen lockade deltagare från hela landet. Där har vi haft flera som har tagit sina första licenser och blivit en del av den svenska domarkåren. Flera har även lyckats tagit ytterligare högre licenser. Vi fortsätter att satsa på våra två grupper: framtidsgruppen och utvecklingsgruppen. Samtliga i framtidsgruppen tog nya licenser i samband med årets SM. Vi vill även gratulera två av våra internationella domare som år 2024 har tagit ytterligare licenser i både EKF och WKF. Vid EKF Cadet, Junior & U21 Championships i Georgien tog Aleksandar Anokic EKF licenserna Kumite Referee A och Kata Judge A. Där tog även Kristina Milenkovic EKF Kumite Referee B och Kata Judge A. Samt att vid World Cadet, Junior & U21 Championship tog Kristina WKF licens Judge A i Kumite. Detta visar på den höga nivå av kompetens som våra domare besitter och den fortsatta utvecklingen.

Tävlingar

SM hölls i Vetlanda den 2-3 november och var mycket lyckat ur ett domarperspektiv. DK ansvarade för uttagningen samt arrangemanget av domare. Detta år hade vi 13 domare från utlandet, bl.a från Polen, Danmark samt Estland. Utöver detta hade vi även nio domare som tog nya licenser på tävlingen. Samtliga klarade den teoretiska delen samt verifieringen till de nya licenserna. Under året har det även arrangerats 17 nationella tävlingar där domarkommittén alltid har haft minst en representant närvarande.

År 2024 har även våra internationella domare rest runt om i världen och fått med sig erfarenheter och utvecklat sina kunskaper. De har deltagit vid följande internationella tävlingar:

- Series A Athens (Greece) Jan 12-14
- Premier League Paris (France) Jan 26-28
- J-EM Tbilisi (Georgia) Feb 9-11
- Youth League Fujairah (UAE) Feb 22-25
- Nordiska Mästerskapen Reykjavik (Island) Apr 12-14
- EKF Senior Championships Zadar (Croatia) Maj 8-12
- Youth League A Coruña (Spain) Maj 16-19
- Premier League Casablanca (Morocco) Maj/Jun 31-2
- Youth League Porec (Croatia) Jun 27-30
- Series A Salzburg (Austria) Sep 13-15
- J-VM Venice (Italy) Oct 9-13
- Lag-VM, Pamplona (Spain) Nov 22-24

På internationella tävlingar har några av våra domare mycket betydande roller. Javier Escalante är ordförande i EKF/WKF RC och medlem i flera WKF-kommittéer. Paqui Marquez arbetar som TM och TM-assistent vid K1 och andra mästerskap, samt att Ove Viggedal är AJ-medlem vid K1 och andra mästerskap.



Vid det senaste NM lämnade Ove Viggedal över ordförandeskapet i NKF RC. I år har även AJ-guidelines uppdaterats under ledning av Javier, med hjälp av Uwe P (GER), Guiseppe N (ITA) och Ove V (SWE). Vi är väldigt stolta över de jobb som våra domare gör på de internationella tävlingarna och all den kunskap och erfarenhet som de tar med sig till resterande i vår svenska domarkår. Detta jobb kommer fortsätta nästkommande år.

Samarbete

Vi har fortsatt samarbetat nära med landslaget samt andra kommittéer. I augusti hade vi ett uppstartsläger i samband med landslagslägret i Torvallhallen i Haninge. Många unga domare medverkade och fick där öva på att döma med joysticks. Detta var ett lyckat läger som bidrog till kompetensutveckling samt en bra start inför den kommande tävlingssäsongen. Samarbetet med landslaget och andra kommittéer har varit mycket givande för samtliga parter och kommer att fortsätta under nästkommande år.

Förbundskonferensen

Under hösten fokuserade DK på läxan från förbundskonferensen med särskild inriktning på jämställdhet och demokrati. En kartläggning av kompetens på alla nivåer genomfördes för att skapa en grund för planering av kurser och projekt under 2025. DK fortsatte även sitt engagemang genom att ha representanter vid samtliga förbundstävlingar. Dessutom planerades en förbättrad struktur för dokumentation, inklusive domarkårens arbete och mötesanteckningar, som ska göras tillgänglig på hemsidan för att öka transparensen i DK:s arbete. Inför 2025 planerar DK också att genomföra enkäter med fokus på frågor som rör jämställdhet och demokrati.

Besök i distrikt

Vår ungdomsansvariga, Tilda Gustafsson, har varit aktiv i distriktet och klubbar med att informera om domaruppdraget samt haft online-seminarier. Detta för att öka förståelsen och intresset för domaruppdraget bland karateutövare. Genom att fortsätta med dessa insatser hoppas vi kunna rekrytera fler unga domare och säkerställa en hög kvalitet på domarverksamheten i framtiden.

Avslutning

Sammanfattningsvis har 2024 varit ett framgångsrikt år för DK. Medlemmar i DK är Ove Viggedal, Kristina Milenkovic, Francisca Paqui Marquez, Peter Sahlberg och Tilda Gustafsson. Vi ser fram emot att fortsätta vårt arbete med att utveckla och stödja våra domare i nästkommande verksamhetsår!

Landslaget

Summering & Resultat

Året 2024 har varit enastående för Karatelandslaget, präglad av både stora sportsliga framgångar och stark laganda. Med fantastiska prestationer, varav flera historiska, har våra aktiva visat prov på självuppoiffning, ihärdighet och en enastående vilja att övervinna utmaningar. Dessa egenskaper har varit grunden för vår gemensamma framgång.

Inför 2025 ser vi med tillförsikt fram emot att fler av våra aktiva tar ytterligare steg i sin utveckling, med ambitionen att fortsätta skapa framgångar för Sverige på den internationella karatescenen.

Årets Framgångar

Under året har våra tävlande uppnått imponerande resultat:

- Brons i kata – Europamästerskapen (Seniorer)
- Två 7:e-platser i kumite – Europamästerskapen (Seniorer)
- Silver i kumite – Karate1 Premier League (Seniorer)
- En 5:e och 7:e plats i kumite – Karate1 Premier League (Seniorer)
- En 7:e plats i kumite – Karate1 Premier League Standings (Seniorer)
- Brons i kata – Karate1 Series A (Seniorer)
- Två 7:e-platser i kumite – Karate1 Series A (Seniorer)
- Guld i kata – Världsmästerskapen (Kadetter, Juniorer & U21)
- Guld i kumite – Världsmästerskapen (Kadetter, Juniorer & U21)
- Silver i kumite – Världsmästerskapen (Kadetter, Juniorer & U21)
- Guld i kumite – Europamästerskapen (Kadetter, Juniorer & U21)
- Ett guld, ett silver och ett brons i kumite – Karate1 Youth League (Kadetter, Juniorer & U21)

Fyra av landslagets seniorer är i nuläget rankade topp 32 i WKF:s världsranking, med placeringar på 9:e, 14:e, 23:e och 27:e plats. (2025-01-15)



Fr.ö.v.; Sophie Bao Bednarski, Anna-Johanna Nilsson, Agnes Nyman, Anthony Vu

Lärdomar & Utveckling

2024 har också varit ett år av viktiga insikter och lärdomar. Vi fortsätter att sträva efter kontinuerlig utveckling för att stärka kvaliteten inom landslags-verksamheten. Ett särskilt fokus ligger på att stärka utvecklingsbredden och samtidigt skapa förutsättningar för unga seniorer att kombinera karatesatsning med studier eller andra åtaganden.

Sverige har relativt få tävlande, och landslagets höga krav på engagemang innebär att vi behöver ta hänsyn till våra aktivas förutsättningar. Därför introducerar vi nya modeller för deltagande i landslaget, med olika omfattning anpassade efter olika behov. För att underlätta ett ökat tävlingsdeltagande utökar vi också tävlingsbidragen för våra seniorer.

Utvecklingsprojekt 2025

Projekt 1: Satsning mot VM 2025 och VM 2027

Vi lanserar en riktad satsning för att öka chanserna till framgång vid VM 2025 och VM 2027. Målet är att stärka förberedelserna för våra mest lovande seniorer genom:

- Individuellt anpassad träning i kata och kumite
- Internationella träningsläger i Japan (kata) samt Grekland, Polen och sannolikt Kroatien eller Jordanien (kumite)

Denna satsning går utöver landslagets ordinarie verksamhet och syftar till att ge våra främsta tävlande optimala förutsättningar att prestera på världsnivå.

Projekt 2: Långsiktigt utvecklingsprojekt för U16 och U18

Detta projekt fokuserar på att stärka våra U16- och U18-grupper och skapa en positiv utvecklingskurva för att nå internationella framgångar inom 5–10 år. Utmaningarna idag är ökade kostnader för resor, boende och mat, vilket begränsar de ungas internationella tävlingsdeltagande. Dessutom behöver vi höja deras tekniska grundkompetens med fokus på tävlingsperspektiv.

Projektets mål är att:

- Öka internationellt tävlingsdeltagande
- Stärka de tekniska och taktiska färdigheterna hos våra ungdomar

Avslutning

2024 har varit en framgångsrik och lärorik resa för Karatelandslaget. Med nya projekt och initiativ ser vi fram emot att fortsätta vår positiva utveckling och stärka Sveriges position på den internationella karatescenen under 2025.

RIG Karategymnasiet

Karategymnasiets utbildning är förlagd till Fredrika Bremergymnasiet i Haninge, ansvariga huvudmän är Svenska Karateförbundet och Haninge kommun, tillsynsorgan är Riksidrottsförbundet. Verksamheten inkluderar en karateförening som bedrivs som Skol-IF. Totalt antal platser är 12.

Eleverna kombinerar ordinarie skolgång med elitidrottsutbildning i karate. Ansvariga tränare under året har varit Omar Ahmedin, Gülsah Tarabit (Kumite) och Hosam Nazer (Kata). Rektor är Mattias Lindahl och förbundets kontaktperson är GS Sarah Wennerström Cedercrona. Ansökan till RIG görs senast 1/12 året innan aktuellt läsår påbörjas.

2024 var ett år med fokus på utveckling, med stöd av en dedikerad idrottspsykolog och bra dialog med landslaget, som bl.a. förlagt läger på Torvallå. Särskilda aktiviteter under året:

Maj

Youth League i Spanien:

Två elever från RIG, Alexander Segerdahl och Alfons Swhan från RIG. Två elever som deltog med landslaget, Ahmed Nazer och Ozzy Haag.

Augusti

Uppstart på RIG.

Mycket fokus på lagkänsla och gruppdynamik.

September

Mycket fokus på lagkänsla och gruppdynamik.

Oktober

Kick off samt studiebesök samt på JVM i Italien med alla elever.

November

Banzai Open med Beata Hell, Alfons Swhan, Ahmed Nazer och Alexander Segerdahl.

SM i Vetlanda; eleverna tävlade för sina föreningar.

December

Mycket fokus på lagkänsla och gruppdynamik inför läger / tävling i Marseille i Frankrike. De elever som blev uttagna till det var Naz-Peri Varda, Beata Hell, Leilani Engdahl, Alexander Segerdahl, Alfons Swhans och Ahmed Nazer.

I december ägde också uttagningen rum för nästkommande läsår, med rekordmånga deltagare. 5 nya elever välkomnas till HT 2025

Nedan; RIG på studiebesök vid JVM.



Parakarate-kommittén

Parakarate har organiserats om från tre regioner, Norra, Mellersta och Södra, till att åter bli en fokuserad kommitté från juni 2024. Parakaratekommittén arbetar helt ideellt, huvudsakliga uppdraget är att hjälpa föreningar med råd och stöd för att öppna upp för fler para-utövare. De är också remissinstans för FS i parakaratefrågor. Kommittén har under året sökt ytterligare medlemmar men tyvärr utan framgång. Noterbara händelser under året har varit:

- Förflyttning från att vara regioner till att bli en kommitté.
- Varit i kontakt med Danska Karateförbundet inför NM 2025.
- Tre fysiska möten har genomförts under året, bl a under SM i Vetlanda.
- Många digitala möten om bl a parakarateutbildning.
- En utbildning är genomförd under 2024.
- En utbildning planerad men blev inställd p g a för få intresserade.
- Deltagit på förbundskonferensen i september.
- Varit närvarande på SM i Vetlanda.
- Flera positiva kontakter med föreningar och/eller kommuner
- Paraklasser har funnits på fler tävlingar.

Parakaratekommittén 2024 har bestått av:
Ordförande Niklas Bremer, Victor Aderklou.
Anders Trapp avgick under våren.



*Max Persson, SM-mästare i Parakarate.
Foto: Kristinehamns Karateförening*

Föreningskommittén

Föreningskommittén bildades hösten 2024 med fokus på uppstart av verksamhet 2025. Rekrytering av medlemmar gjordes och vid årets slut består kommittén av:
Ordförande Christine Martin
Vice Ordförande: Henrik Verputten
Ledamöter Therese Torslund och Camilla Åbom

Syftet är att skapa en stödfunktion och särskild röst för den stora breddverksamheten i förbundet, samt förstärka kapaciteten i att bistå med rådgivning och utvecklingsinriktade insatser för att skapa välmående och växande föreningar.

Kommittén nås på: foreningskommitten@swekarate.se



Organisationskommittén

Inledning

Under året 2024 har Organisationskommittén varit engagerad i en rad utbildningar, evenemang och tävlingar, möten och kompetens-höjande aktiviteter. Fokus har legat på att utveckla vår verksamhet och sprida kunskap genom utbildning, delaktighet och support i olika tävlingar samt införande av ny teknik på SM och allmänt teknisk utveckling. Kommittén har under 2024 bestått av: Ordförande Siamak Rezaie-H, Andreas Fritsch, Edith Caraan Saronhilo, Cathrin Tolinsson och Ashton Caraan, plus suppleanter Maryam Shaghghi och Henrik Thomsson.



Dokument

OK har tagit fram flera dokument som stöd för arrangörer och för att standardisera arbetet runt tävlingar i Sverige:

- Checklista arrangemang
- Blankett Kata anmälan
- Blankett Lagkumite matchordning
- Poängprotokoll
- Om säkerhet på SM och andra tävlingar
- Tävlingsbestämmelser SM
- Organisationsregler SM

Utbildningar och verifieringar

Organisationskommittén anordnade två stora utbildningar med drygt 60 deltagare och gjorde licensverifieringar på 6 tävlingar.

Resultatet blev 43 licensierade sportdatafunktionärer därav 35 med C-licenser, 5 med B-licenser och 3 med A-licenser.

Utbildningar, uppdateringar och skarpa övningar:

- 6 januari på Bosön: Funktionärsträning i samband med matchträning på landslagsläger.
- Våren 2024 i Göteborg: Flera testkörningar av Clickers (joysticks) i skarpt läge, i samband med distriktsläger i Göteborg samt uppdateringar av teknisk utrustning gjordes.
- 17 augusti i Torvalla sportcentrum, Haninge: Praktiska övningar på flaggor / Clickers i kumite samt flaggor / surfplattor i kata för funktionärer och domare gjordes på 4 tatami i samband landslagsläger. Samverkan med DK och landslaget.
- 24 augusti i Göteborg: Sportdatautbildning med 36 deltagare. I samarbete med distriktets tävlande och domare höll vi även skarpa matcher i två hallar med flaggor, Clickers och surfplattor med tävlande och domare. Även funktionärer för SM 2025 deltog.
- 28 september i Ädelfors: Utbildning i Sportdata och tävlingsorganisation för funktionärer på SM 2024 och 2025 med 25 deltagare.

C-licens verifieringar

- Landslagsläger, 17 augusti i Torvalla sportcentrum, Haninge: 13 funktionärer verifierade sina licenser, även licensuppdatering till Clickers skedde.
- Heian Cup, 5 oktober i Karlstad: 12 funktionärer verifierade sina licenser, även licensuppdatering till Clickers skedde under Mellersta distriktets DM.
- Solna Karate Cup, Stockholm: 2 funktionärer verifierade sina licenser.
- SM, 2–3 november i Vetlanda: 4 funktionärer verifierade sina licenser, även licensuppdatering till Clickers skedde i samband med SM i Hasses Sportcenter.
- Scandinavian Masters, 30 november i Malmö: 8 funktionärer verifierade sina licenser i Baltiska hallen.
- Västra Kid Cup, 14 december i Göteborg: 3 funktionärer verifierade sina licenser i Pjäshallen.

Möten och konferenser

- Januari-februari: Löpande kontakter och ett digitalt möte med Sportdata efter inköp av Clickers i december 2023. Etablering av kontakt för supportnätverk genom Sportdata har skett.
- 27 april: Site visit av SM-arena i Vetlanda och möte med representanter för Sävsjö KK och arenan inför SM 2024.
- 15 juni: Besök av Katrineholm och site-visit och möte med representanter för Katrineholms Karate Dojo, kommunen och arenan inför SM 2025.
- 21–22 september: Förbundskonferens i Stockholm.
- 17 november: Digitalt planeringsmöte för OK:s budget och verksamhetsplan för 2025.
- November-december: Kontakt och två fysiska möten med tänkt organisatör av SM 2026.

Internationella tävlingar

- 13–14 april: På inbjudan av organisatören för det Nordiska Mästerskapet i Reykjavik, Island, deltog Siamak Rezaie och Edith Saronhilo-Caraan som tekniskt och organisatorisk support.
- 10–12 oktober: JVM i Venedig, Italien. Studieresa och möte med Sportdata inför SM 2024.

SM planering, förberedelser och möten.

- Januari-februari: Revidering av tävlingsbestämmelser för SM.
- SM 2024 & 2025: Etablering av kontakt med arrangörer, besök av staden samt site-visit av hotell och arena, framtagning av förslag till FS för val av organisatörer, kontakt med sponsorer och leverantörer, skapa och anpassa skiss av tävlingsarenan, löpande avstämning av budgeten mot kostnader mfl.
- April-maj: Framtagning av bulletin, skapandet av tävlingen på sportdata och revidering av organisationsregler för SM.
- Juni-oktober: 5 digitala avstämningsmöten med arrangören av SM-2024.
- 1 september: Digitalt OK-möte, avstämning och arbetsfördelning för SM.
- 28 september: On-site utbildning av funktionärer för SM i Ädelfors.
- 29 september: Digitalt OK-möte, utvärdering efter utbildning av funktionärer i Ädelfors.
- 6 oktober: Digitalt möte med representanter för FS och kommittéer för SM-2024.
- 1 november: Träning med Clickers (joysticks) för domare och funktionärer i tävlingsarenan.
- 10 november: Digitalt OK-möte för utvärdering av SM-2024.
- 17 november: Digitalt debriefing av SM-2024 med representanter för FS och kommittéer.
- SM-2026: Kontakt med en tänkt organisatör för SM 2026 har skett.

Utrustning

- Reservdelar till Clickers (joysticks) och nya datorer har skaffats under året.
- Nya miljövänliga WKF-godkända tatamis har köpts in som ska delas med landslaget.

Framtidsplaner

Under 2025 planerar vi att genomföra utbildningar i A, B och C-kurser. Målet är att säkerställa att arrangörer som använder Sportdata har tillgång till kompetenta sportdata sekretariat, administratörer samt event-manager för att bli självständiga i hantering av Sportdata som tävlingsprogram. Ett extra set av Clickers planeras att köpas in för SM och utbildningar. Vi ser även fram emot ett gott samarbete med kansliet, arrangören av SM 2025, förbundets kommittéer, landslagsledningen FS.



Tekniska kommittén

Tekniska kommittén (TK) är förbundets instans för reglering, tillsyn och utveckling av coachrelaterade ärenden. TK arbetar också visionärt för att förbättra klimatet för coacher, tävlande och tävlingsarrangörer i Sverige i enlighet med RF:s och SKF:s riktlinjer.

TK har därutöver följande stadigvarande uppgifter:

- Tillsyn och uppdatering av till kommittén knutna dokument.
- Tillsyn av invägning vid SM.
- Reglering och tillsyn av godkända tävlingsskydd.

TK har under 2024 samlats till 6 protokollförda möten samt därutöver haft flera kortare möten för att diskutera enskilda frågor.

TK har haft 5 utbildningar via Teams med sammanlagt 322 deltagare. Vi har också genomfört en mycket uppskattad konferens med utbildning för coacher i Stockholm där 36 personer deltog. Vi har därutöver erbjudit både böcker och föreläsningar online till medlemmar i coachnätverket.

Inför årets Svenska Mästerskap (SM) hade TK två digitala coachbriefingar.

Överlag har samarbetet med Sveriges coacher varit gott under året och TK uppskattar den kontakt och konstruktiva dialog vi haft. Det finns dock behov av att följa upp de fåtal coacher som har svårigheter med sin roll och TK har en dialog med DK och förbundsstyrelse kring detta.

Ordförande: Fredrik Ålander

Ledamöter: Emma Helgesson, Hannah Stensson.



Shobu Ippon kommittén

Shobu Ippon kommittén bestod 2024 av av Ordförande Michael Fahlsten, Vice Ordförande Miroslav Unic och Leslie Jensen. Ramon Malavé och Jonas Langetz är styrelsens kontaktpersoner.

Under året hölls 2 stycken sanktionerade tävlingar med Shobu Ippon regelverket. Det var i Halmstad, som var en öppen tävling för alla som ville komma och då även från andra länder än Sverige. Antalet starter uppgick till 522 och inga skador rapporterades in. Tävlingen var mycket välbesökt och det var gratis inträde, vilket vi i kommittén ansåg vara bra för besökare. Årets Shobu Ippon SM gick i Lund, och även om vi planerade detta event tidigare på året så blev det bra, med fler starter och inga skador rapporterade.

Vi fick också besök av Ramon Malave, ordförande i Svenska KarateFörbundets styrelse.

Under 2024 så hölls flera domarutbildningar som genererade flera D samt C domare och dessa fortsatte vi utbilda när dessa började döma ute på tävlingar. Flera av dessa som tog tillfället i akt var glädjande nog kvinnor, i enlighet med kommitténs och förbundets jämställdhetsmål.



Ovan; SM i Shobu Ippon i Lund



Ovan fr.v.: Leif Almö, Ramon Malave samt Attila Mészáros under Shobu Ippon-SM i Lund

Kyokushinkommittén

Kyokushinkommittén består av Ordförande Fredrik Grankvist, vice ordförande Petar Sprem, ledamot Torbjörn Jönsson. Kontaktperson är Michael Bergman.

Helgen den 24:e februari genomfördes SM i Kyokushin i Gävle, totalt korades 16 svenska mästare i de olika klasserna. Internationellt så har våra föreningar varit representerade på tävlingar i Kumite och kata och tagit hem rejält med priser. Nationellt så har tävlingar anordnats så som Nordic Open med nytt rekord på utövare, 319 deltagare i både kata och kumite, Swedish Junior Open med 117 deltagare, Landvetter Kata Open med 107 deltagare samt ett antal interna domarutbildningar. I april åkte en delegation i Japan för att delta på seminarium och domarutbildning. Flera läger har anordnats runt om i Sverige där det även genomförts. Ett flertal internationella läger i Europa har också besökts, Summer Camp Norway, Rumanian Summer Camp, European Kata Camp Germany.

Svenska mästare 2024:

Agnes Westrin -65 kg seniorer/dam

Amber Lindblom +65 kg seniorer/dam

Ali Hayder -80 kg seniorer/herr

Dennis Rundolf -90 kg seniorer/herr

Jonas Rosin +90 kg seniorer/herr

Siri Tegnér -55 kg 16-17 år/flickor

Agnes Hesselroth -65 kg 16-17 år/flickor

Charalambos Dougaleris -60 kg 16-17 år/pojkar

Bernhard Souter -70 kg 16-17 år/pojkar

Oscar Söderström -80 kg 16-17 år/pojkar

Signe Kohonen -50kg 14-15 år/flickor

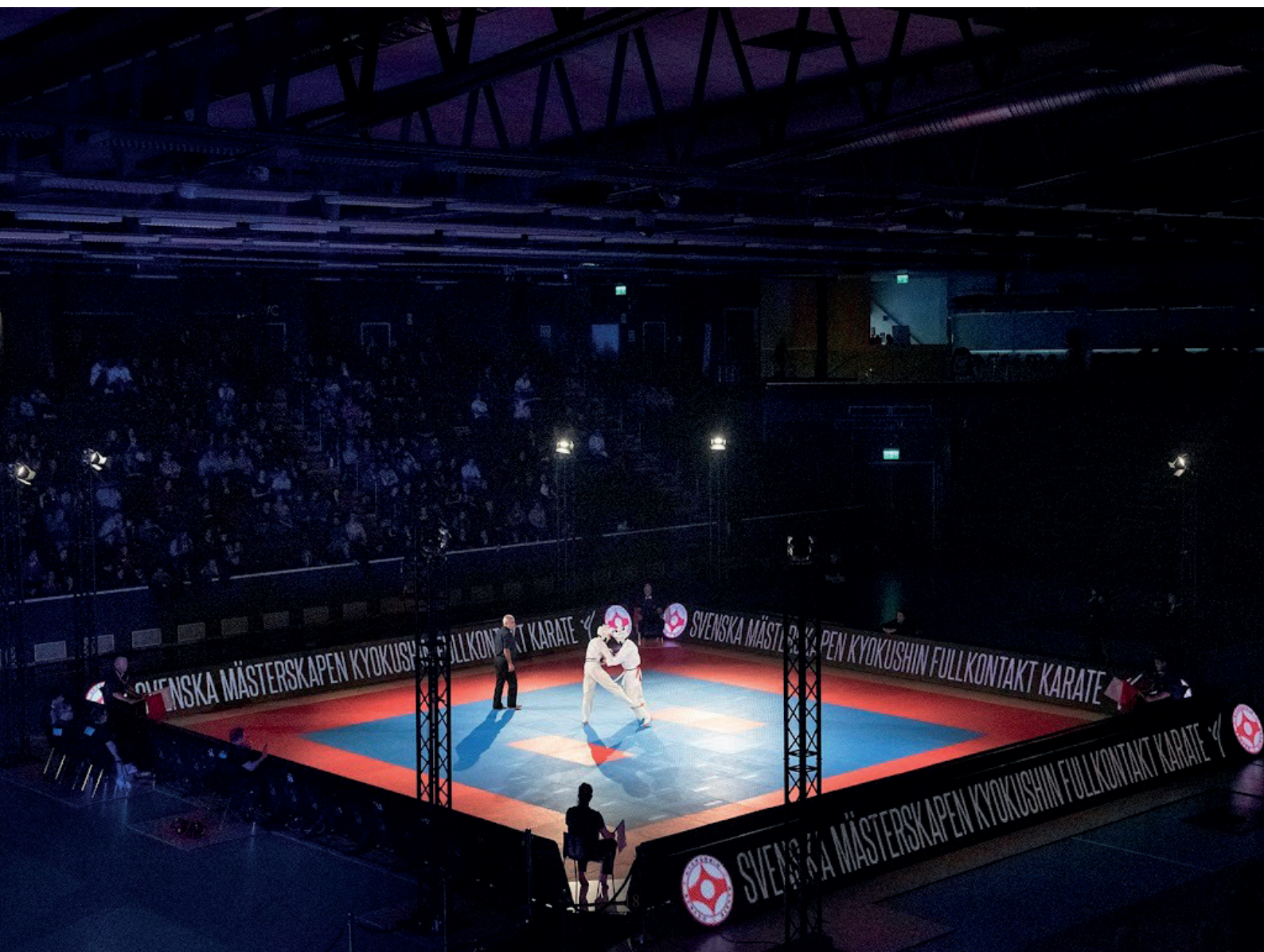
Alva Lemos -60 kg 14-15 år/flickor

Ellen Dahlberg +60 kg 14-15 år/flickor

Elliot Abrahaamsson Carnrot -55 kg 14-15 år/pojkar

Kavi Vallberg -65 kg 14-15 år/pojkar

Benjamin Collin +75 kg 14-15 år/pojkar



Budokommittén

Föregående år blev ett lugnt föreläsningsår där vi kunde utnyttja tid till att ta fram föreläsnings/kursmaterial och presentera en lista över föreläsningar.

Under 2024 har intresset för föreläsningar ökat betydligt och vi har varit runt så mycket vi har mäktat med från norr till söder. Den diplomerande kursen i Budohistorik har hållits vid två tillfällen, båda i Mellansverige.



Tillsammans med kansliet så har vi planerat för framtida kurser med större geografisk spridning.

Vi har dock noterat att en av utmaningarna vi har är att nå ut till föreningar vi inte har haft kontakt med och som sällan eller aldrig använder Karateförbundets kanaler som informationskälla. Vi hoppas dock att i samarbete med den nybildade Föreningskommittén finna lösningar till detta.

Budokommittén består av Ordförande Hardy Holm, Urban Wilderäng och Lars Fidler.

Medicinska kommittén

Under verksamhetsåret 2024 har medicinska kommittén deltagit på karateförbundets årliga konferens. Vi har från konferensen tagit med oss fokuset på jämställdhet. Kommittén kommer även fortsättningsvis arbeta internt för jämställdhet, samt att vi även externt värnar om jämställdhet i allt vi gör.

Medicinska kommitténs sammansättning ändrades under året. Vi tackar Camilla Gasslander, fysioterapeut, för sina insatser i kommittén samt välkomnar Victor Shah, läkare, till oss.

Vi har deltagit på den årliga Antidopingkonferensen som riktar sig mot Riksidrottsförbundets specialidrotter. Höjdpunkten på konferensen var antidopinghunden Molly. Mollys hundförare fördjupade vår kunskap kring deras arbete.

MK deltog på två av landslagets läger, båda i Stockholm.

Vi har även deltagit i fortbildning, Idrottsmedicinsk utbildning steg 1 och steg 2.

MK har även varit representerad i ledarutbildningen MIE, som pågick under hela 2024.

Slutligen deltog MK som tillsynsorgan och medicinskt stöd på SM i Vetlanda.

Ordförande: Dan Leijonvall, läkare

Vice ordförande: Kim Siljebäck, fysioterapeut, smärtspecialist

Ledamot: Sadik Tözmal, läkare

Ledamot: Victor Shah, läkare

Ledamot: Hanne Kine Lauritsen, kiropraktor

Mellersta Karateförbundet

Styrelsen 2024

Ordförande: Lennart Larsson
Vice ordförande: Richard Fallqvist
Sekreterare: Linda Karlsson
Kassör: Roger Eliasson
Ledamot: Marcus Edgren
Suppleant: Jackie Vu
Suppleant: Tommy Horvath
Suppleant: Tilda Gustafsson
Valberedning: Asko Leppänen
Revisor: Per Skarman

Mellersta karateförbundet

Mellersta Karateförbundet är till ytan ett stort förbund som spänner över sex län; Örebro, Värmland, Dalarna, Västmanland, Uppland och Södermanland. Under 2024 har 58 klubbar betalat medlemsavgift och är därmed medlemmar i förbundet.

Årsmöte och styrelsemöten

Mellersta karateförbundet höll årsmöte den 4 februari 2024. Mötet ägde rum i kampsportklubben Mifunés lokaler i Örebro. Styrelsen har under 2024 hållit både fysiska och digitala styrelsemöten.

Distriktsträningar

Under verksamhetsåret har distriktet anordnat tre distriktsträningar i både kata, kumite och parakarate. Träningstillfällena har ägt rum den 4 februari samt den 19 maj i Örebro, den 6 oktober i Karlstad samt den 14 december i Katrineholm. Distriktslägren har varit välbesökta och samlat utövare från 10 år från hela distriktet.

På flera av distriktsträningarna har domare deltagit med utbildning och kunskapsförmedling. Vid distriktsträningen i Katrineholm i december genomfördes träningsmatcher med domare, funktionärer och registrering i Sportdata.

Mellersta karateförbundet är varmt tacksamma för den hjälp och stöd som deltagande domare har bidragit med på aktuella distriktsträningar. Distriktstränare under 2024 har varit Roger Eliasson och Tom Fager i kata samt Pentti Holm och Daniel Barkelind i kumite.

Ledarträff

Distriktet bjöd i samband med Heian cup i Karlstad in till ledarträff. Träffen riktade sig till de inom distriktet som leder och tränar ungdomar i åldern 8-16 år. Evenemanget inleddes med gemensam middag på kvällen den 5 oktober och avslutades på distriktslägret den 6 oktober i Fröding arena. På lägret deltog flera domare som bidrog med kunskap och feedback till deltagarna.

Förbundskonferens 2024

För Mellersta karateförbundets räkning deltog Richard Fallqvist och Tilda Gustafsson på Svenska karateförbundets förbundskonferens den 21-22 september i Stockholm. Temat för konferensen var Demokrati och transparens.

Distriktsmästerskap

Distriktsmästerskapet 2024 anordnades av Karlstad karateförening i anslutning till Heian cup i Karlstad den 5 oktober 2024. Distriktscup för barn 7-13 år utgick dessvärre 2024.

Övrig tävlingsverksamhet 2024

Under året har distriktet stöttat utövare i kata och kumite ekonomiskt och/eller via coachning vid tävlingar, både nationellt och internationellt. Uttagningar till dessa tävlingar har skett på distriktsträningarna. Aktuella tävlingar har varit Copenhagen open i februari, Swedish karate open i Kristianstad i mars och Budapest karate open i september.



Nedre Norrlands Karateförbund

Styrelse 2024

Nedre Norrlands karateförbund styrelse består av ordförande Ulrika Engman, kassör Katarina Stenvall, sekreterare William Engman samt ledamöter Fredrik Nordin och Lisa Rasmusson. Domaransvarig: platsen är för närvarande vakant.

Möten 2024

Den 10 januari hölls styrelsemöte då verksamheten planerades. Den 2 maj hölls styrelsemöte och genomgång inför höstens aktiviteter.

Distriktsträning 2024

Tre dagar av distriktsläger i kumite hölls under året. Två läger i kumite hölls i distriktet under helgen 20 och 21 januari och ett under hösten den 27 oktober. Lägren har genomförts under ledning av distriktsinstruktörerna Per-Ola Engman och Joakim Engman där även Lisa Rasmusson och William Engman har varit instruktörer vid lägren.

Tävlingar

Inga tävlingar har arrangerats i distriktets regi förutom matchträning med domare vid läger.

Distriktsmästerskap 2024

Frågan om att arrangera DM diskuterades och olika datum fanns på förslag. Vi beslöt att bordlägga alla tävlingar i distriktet förutom prova-på-tävlingar.

Katatränare

För närvarande har distriktet ingen katatränare. Vi hoppas på ett nytt verksamhetsår och möjligheter att arrangera läger, event och tävlingar i distriktet under 2025.



Östra Karateförbundet

Styrelsen

Ordförande:

Sacha Petrovic Dyner

Sekreterare:

Camilla Lindström

Kassör:

Hanna Nilsson

Revisionsansvarig:

Vakant

Ledamot:

Mattias Lindström och Mikael Asklöf

Förbundsträningar i kumite

Under verksamhetsår 2024 har vi inte genomfört några egna distriktsträningar i kumite utan vi har haft möjligheten till fortsatt samarbete med Stockholms karateförbund där vi vid mån av plats kunnat delta med Östra karateförbundets medlemmar vid flera tillfällen under året, detta är vi väldigt tacksamma för. Vi skickade deltagare till Golden Belt i Serbien under våren 2024 där deltagarna tog hem flera medaljer.

Förbundsträningar i kata

Inget verksamhet under 2024.

Övre Norrlands Karateförbund

ÖNKFs styrelse har under verksamhetsåret 2024 bestått av

Ordförande: Rikard Skelander, Umeå Chikubukai Karateförening
Sekreterare: Carl-David Johansson, Guldstaden Shotokan Karateklubb
Kassör: Sylve Holmgren, Åsele Shotokan Karate Klubb
Ledamot: Martin Nyberg, Bodens Karateklubb
Ledamot: Johanna Hietala, Guldstaden Shotokan Karateklubb
Ledamot: Pernilla Utterström, Antnäs/Luleå Shotokanclubbar
Ledamot: Sonia Katsuura, Umeå Shotokanclubbar

Medlemmar och medlemsutveckling

Förbundet hade 31 december 2024 25 st lokalföreningar. Det var en minskning med en klubb från föregående år, då Luleå Karate Klubb begärde utträde från Karateförbundet, och därmed också lämnade ÖNKF. Antalet medlemmar i förbundet är 806, en minskning med 44 medlemmar från 2023, då ÖNKF hade 850 medlemmar.

Verksamhet

Förbundsstyrelsen har under verksamhetsåret genomfört 11 stycken styrelsemöten samt ytterligare möten via mailkontakt där enskilda sakfrågor behandlats. Styrelsen har under året inte mottagit några remisser från högre instans.

Sociala medier

ÖNKF har en hemsida på laget.se/onkf, och finns även på Facebook. Hemsidan hade under 2024 787 besökare och 1658 sidvisningar, och Facebook-sidan hade 272 följare.

Representation

ÖNKF fanns representerade genom Sylve Holmgren på distriktskonferensen i Stockholm 18/5, och på förbundskonferensen i Stockholm 21-22/9.

Samlingar/seminarier med stöd från Karateförbundets återstartsstöd

Med hjälp av återstartsstödet från Karateförbundet arrangerades en rad aktiviteter under året.

Först ut var ett kampseminarium kring träning för att utveckla fysik och teknik, med temat tradition kontra funktion, med instruktören Daniel Hansson, i Budokan, Skellefteå 20-21/1.

Det följdes av en ungdomssamling 16-17/3 för ungdomar 13-17 år i Budokan, med instruktörerna Edit och Mikael Eriksson, Sai Kan Do, Allround Fighting. Tanken med lägret var att ÖNKF:s ungdomliga karatekas skulle komma samman, lära känna varandra, umgås under trevliga former, och förbättra sina kampkunskaper under dagarna. Lägret innehöll rörlighet, stående fighting, grappling (grepp), sabaki (förflyttning), och fys. Ledare och ungdomar övernattade i dojoen.

Tillsammans med IKSU kampsport arrangerades ett seminarium kring strategi och taktik i kumite i Umeå helgen 19-20/10, med instruktören Matilda Rosenlind.

Helgen 16-17/11 var det barnsamling i Budokan, för åldrarna 7-13 år. Ledare och barn övernattade i dojoen, och tanken med lägret var framför allt att ÖNKF:s unga karatekas skulle komma samman, lära känna varandra och umgås under trevliga former. Det var inte så mycket vanlig träning, utan till största delen lekar, tävlingar och fysiska aktiviteter.

Utbildningsstöd från Karateförbundet

Svenska Karateförbundet genomför en satsning på utbildning av ledare för barn/ungdomar mellan 8-16 år, och med hjälp av medel från detta, genomförde ÖNKF en utbildningshelg i samarbete med RF-SISU, idrottens studieorganisation, helgen 30/11-1/12.



Lördag 30 november och söndag 1 december samlades både unga och äldre ledare från ÖNKF:s klubbar i Norr- och Västerbotten för att under två dagar, på Hotell Lappland i Lycksele, lära sig mera om att leda barn och ungdomar i deras kampsportstränande, och även diskutera och dela med sig av sina erfarenheter från detta viktiga arbete. Ämnen som togs upp under dagarna var riktlinjer för barn- och ungdomsidrott, som trygghet, delaktighet, glädje och allsidighet. Olika uppvärmningsövningar och akut skadehantering var andra teman som behandlades under helgen.

Övriga läger

I samarbete med Bodens Karateklubb arrangerades ett kataläger i Boden 16/11.

Förbundsträning kata och kumite

Under det gångna året har ÖNKF genomfört tre kombinerade distriktsträningar i kata/kumite i Skellefteå; 25/5, 15/9 och 27/10. Den 27/10 var det även träningstävlingar.

Tävlingsverksamhet

DM och GSKK cup för barn 7-13 år, genomfördes i Skellefteå den 21/9. Tyvärr var det väldigt få deltagare i DM:et.

Kommittéer

Det har inte varit möjligt att bilda fungerande kommittéer inom förbundet. Styrelsen har utifrån detta beslutat att frågor som skulle kunna vara aktuella för en kommitté därmed hanteras av ÖNKF:s styrelse.

Inköp

Med stöd från Karateförbundet på 80.627 kr har det köpts in teknisk utrustning till tävlingar, och med ett stöd på 54.100 kr har det köpts in två tatamis. Den tekniska utrustningen och mattorna får lånas av alla klubbar inom distriktet.



Västra Karateförbundet

Årsmöte

Västra Karateförbundet höll fysiskt årsmöte på söndag den 18 februari 2024 i Grunden BOIS lokaler.

Förtroendevalda och ansvariga i distriktet

Styrelsen för år 2024 bestod av;

- Siamak Rezaie-H, ordförande
- Edith Saronhilo-Caraan, kassör
- Lotta Jönna, Vice ordförande
- Hannah Stensson, ledamot
- Dumas Lopez, ledamot

Valberedning

Valberedningen bestod av Thomas Leinfors och Mahrokh Mahdavian.

Revisorer

Per-Olof Sturesson blev vald till revisor och Ove Ödestad som suppleant.

Kaiten, distriktets officiella sponsor

Kaiten valdes som VKFs officiella sponsor under året som sponsrade distriktslaget med full tävlingsutrustning och även tävlingsdräkt broderad med Västras logo.

Kaiten sponsrar även distriktscoacherna med dräkt och utrustning.

Distriktsträningens ansvariga

- Distriktssamordnare: Arvin Rezaie.
- Kumite: Distriktscoach Peyman Simaei.
- Kata: Distriktscoach Hannah Stensson.
- Ungdomscoacher: I kata Ashton Caraan och i kumite Valon Hoti & Aro Sharif.

Verksamhet

Distriktsläger

VKF höll sammanlagt 4 distriktsläger i både kata och kumite för alla åldrar.

- 10 februari i Göteborg, med matcher och domare, joystick testades i kumite.
- 20 april i Halmstad, med matcher och domare. 8 nya distriktsdomare deltog.
- 28 september i Göteborg för både utveckling- och framtidsgruppen. Premiär för ungdomscoacher och framtidsgruppen 8–12 år.
- 9 november i Göteborg för både utveckling- och framtidsgruppen, med matcher och domare. Distriktets nya judge-B domare deltog.

Distriktslag

Västra bildade distriktslag i kata & kumite i januari 2024 efter en uttagningsprocess. Distriktslaget sponsrades med profilkläder från Västra och tävlingsutrustning från Kaiten. Två utövare i kata och en i kumite togs ut för att delta i Copenhagen Open den 24 februari. Deltagarna sponsrades av VKF med 3000 kr per person.

I december fortsatte arbetet med uttagning av distriktslag för 2025 och 3 nya medlemmar togs ut. Nu har Västra totalt 9 karate-ka i distriktslaget. Även dessa sponsrades fullt ut med profilkläder från Västra samt utrustning och karate-dräkt från Kaiten.

Copenhagen Open, Danmark

Västra sponsrade tre uttagna tävlande att delta i Copenhagen Open den 24 februari. Kata: Andreas Palm, Lamar Mahrous. Kumite: Peder Jensen

Sportdatautbildning

Den 10/2 arrangerade VKF en kostnadsfri sportdatautbildning för distriktet i Göteborg. Utbildare var Siamak Rezaie och Edith Saronhilo-Caraan. Flera av deltagarna vidareutbildade sig på OKs licensierade utbildning den 24/8 i Göteborg.

VKF bidrog med domare och tävlande till Organisationskommitténs C-kurs som hölls den 24/8 i Serneke arena i Göteborg.

Distriktsdomarkurs

Den 20 april arrangerade VKF en distriktsdomarkurs i Halmstad. 8 personer fick sina distriktdomarlicenser. Tre ungdomar deltog som observatörer. Utbildare var Siamak Rezaie och Filip Cvjetkovic. Sex nya domare i distriktet har fått sina B-licenser under året.

Öppet distriktsläger och landslagsläger

Under året höll landslaget två öppna landslagsläger för 13–17 år i Malmö och Stockholm. Öppet distriktsläger i Karlstad hölls den 5 oktober i Karlstad. Flera utövare från distriktet deltog.

Möten och träffar

Vi höll avtackning för distriktets avgående kassör Per-Olof Sturesson den 29/6.

Under året höll VKF digitala styrelsemöten den 21/1, 27/3, 20/6 och 15/12. Planeringsmöte med distriktsamordnare, styrelse och distriktscoacher hölls den 28/1, 12/5 och 24/11. Distriktets styrelse, ansvariga och coacher hade planeringsträff och teambildning den 1/12 i Lökeberg.

Jämställdhetsombudsman

VKF styrelse beslutade den 12/5 att utse Lotta Jönköping till distriktets jämställdhetsombudsman. Även jäv och intressekonflikt vid styrelsebeslut ska Lotta vara uppmärksam på. Lotta får titta på hur klubbar jobbar med frågan och bedöma behovet att satsningens omfattning.

Vi behöver även inkludera våra domare och distriktscoacher i diskussioner och ta fram en handlingsplan. Lotta ska synas lite då och då ute på "fältet", tex vid distriktsträningar och tävlingar och genom närvaro och samtal med de aktiva, utveckla uppdraget. Lotta har redan etablerat kontakt med RF-SISU för sitt uppdrag.

Satsning på unga i distriktsläger

Under alla år har barn, ungdomar och seniorer tränat tillsammans i VKF distriktsläger. Styrelse beslutade under våren 2024 att tillsätta ungdomscoacher i kata och kumite som skulle träna barn 8-12 år separat från de äldre på distriktsläger.

Distriktslägren delas i två åldersgrupper enligt denna träningsmodell. Utvecklingsgruppen från 13 år och framtidsgruppen 8-12 år. Ungdomscoach i kata blev Ashton Caraan och i kumite Valon Hoti och Aro Sharif.

Parakarate

Dumas Lopez utsågs till ansvarig för parakarate i distriktet. Styrelsen beslutade att dra igång parakarate träningen i distriktets regi under 2024. Första steget skulle vara utbildning av intresserade klubbledare och instruktörer genom PK.

Efter flera möten bestämdes att en utbildning skulle hållas den 17 november i Göteborg.

Kataläger i Kata Marijana Kiuk

Västra sponsrade tre personer att delta i kataläger med Marijana Kiuk i Torvallhallen, Haninge, den 27/4. Distriktscoachen Hannah Stensson tillsammans med två medlemmar av distriktslaget, Lamar Mahrous och Andreas Palm, deltog på lägret.

Västra Kid Cup

Den 14/12 arrangerade VKF i samarbete med Göteborg Karate Akademi den 6:e upplagan av distriktets barntävling Västra Kid Cup. Tävligen har kommit igång efter ett långt uppehåll under Corona och kommer att hållas en gång per år i fortsättningen. Vi planerar att använda Clickers på tävligen för att sprida förståelsen av tekniken i distriktet. Från styrelsen var Siamak Rezaie och Dumas Lopez på plats.

Inköp av Clickers för distriktet

VKF beslutade att satsa på WKF-tekniken Clickers, även kallad joysticks, för första distrikt. Genom att agera i god tid kunde vi få hem utrustningen i december. Clickers kommer att användas i kumite vid distriktsläger, utbildningar och tävlingar arrangerad av VKF. I framtiden kommer Clickers även att kunna användas i kata.

Förbundskonferens

Från VKFs styrelse deltog Lotta Jönköping och Hannah Stensson på årets förbundskonferens den 21-22 oktober i Långholmen, Stockholm. Även Siamak Rezaie och Edith Saronhilo-Caraan deltog på konferensen men som representant för en förbundscommitté.

Distriktskonferens

Från Västra deltog Hannah Stensson i distriktskonferensen den 18/5 i Stockholm.

Karate SM

Flera domare från distriktet var uttagna att delta på SM den 1-3 november i Vetlanda.

JVM i Venedig

Peyman Simaei som är distriktscoach i kumite, åkte på studieresa till JVM den 10-12 oktober i Venedig.

Stödmedel från Svenska Karateförbundet

Svenska Karateförbundet har stöttat VKF med återstartstöd och Ekonomiskt Ledarstöd för hösten 2024 och våren 2025.

Återstartstödet ska satsas på följande enligt plan.

- Mix kataläger där man tränar på olika stilars kata
- Kumiteläger genom att bjuda in Internationella instruktörer
- Bjuda in till distriktsdialog för domare, förtroendevalda och klubbledare
- Anordna distriktsläger för barn (framtidsgrupp) Ekonomiskt Ledarstöd på ska satsas på följande enligt plan.
- Anordna träningsläger i kata & kumite för ledare genom att bjuda in välmeriterade profiler.
- WKF regelseminarium och distriktdomarkurs.
- Föreläsning genom budokommitteen.
- Bandage, tejpning och skadeförebyggande utbildningar.

Denna sida; Bildcollage från Västra Karateförbundet



Skånes Karateförbund

Skånsk karate ser tillbaka på ett bra 2024. Året inleddes med en distriktskonferens på Enighet Sportcenter. Skånes Karateförbund startade åter upp distriktsträning efter att den varit nedlagd i många år. Flera skånska klubbar hade även stora idrottsliga framgångar i olika tävlingar, såväl nationellt som internationellt.

Årets största tävlingar 2024

Swedish Karate Open arrangerades i Kristianstad Arena 9-10 mars av Centrum Karate Klubb. En internationell kata och kumite tävling vilken första gången arrangerades redan 2010 i Malmö. Det var en nöjd arrangör, Dejan Brajic, som kunde konstatera att tävlingen åter drar många deltagare.

Scandinavian Karate Masters gick åter av stapeln i Baltiska Hallen, Malmö, efter flera års uppehåll. Arrangör var Bushido Karate Ängelholm och tävlingsledare var Magnus Palmquist. Välarrangerat med såväl internationella som deltagare från hela landet och med ett imponerande prisbord.-

Shobu Ippon SM arrangerades i Idrottshallen i Lund av Lunds Karateklubb. Ett väl genomfört arrangemang med deltagare från hela landet. På plats var även Svenska Karateförbundets ordförande Ramon Malavé.

JKA Riksmästerskap i Baltiska Hallen i Malmö var även 2024 näst största tävling med deltagare från hela landet, från Ystad i söder till Luleå i norr. JKA's representationslag har även med framgång deltagit i ett flertal internationella tävlingar.

Distriktsträning

Skånes Karateförbund har efter många års uppehåll åter arrangerat ett distriktsläger. Utsedda distriktstränare är Azem Barakovic, Ystad Karateklubb, i kata och Magnus Palmquist, Bushido Karate, i kumite. Första lägret hölls i Munka Ljungby med många deltagare från Skåneklubbarna.

Verksamhet för funktionsnedsatta

Lunds Karateklubb fortsätter att utveckla verksamheten för funktionsnedsatta. Lunds KK, med sin ordförande Tomas Lindgren i spetsen, har fortsatt att arrangera utbildningar för instruktörer i hur man tränar karate med funktionsnedsatta.

Skånska guldmedaljörer

Vi vill även lyfta fram några förebilder inom skånsk karate, det vill säga de karatekas vilka placerade sig vid SM i karate i Vetlanda och Shobu Ippon-SM, 2024.

- | | | | |
|----|------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 1. | Sebastian Brajic | Centrum Sportkarate, Kristianstad | Kumite Herr +84 kg |
| 1. | Ivana Jakesevic | GAK Enighet, Malmö | Kumite Junior Dam |

Shobu Ippon SM 2024 i Lund

- | | | | |
|----|--------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1. | Stella Nyberg | Ystad KK (2 guld) | Kata Senior + Kata Junior |
| 1. | Shotokan KK, Helsingborg | | Lagkata damer |
| 1. | Simon Sandberg, Lunds KK | | Öppen Klass, kumite junior |

Skånes Karateförbund ser fram mot ett ännu mer framgångsrikt 2025. Åter anser vi det viktigt att på olika sätt fortsätta att utveckla samarbetet på olika områden inte bara med Svenska Karateförbundet utan även med RF/SISU Skåne. Men även visa RF och andra idrottsmyndigheter att vi är ett SDF vilket inte bara arbetar för skånsk utan även svensk idrotts bästa.

Med idrottshälsningar
Skånes Karateförbund / Styrelsen

Stockholms Karateförbund

Kumite

Distriktstränare i kumite har varit Alexander Gomez & Sacha Petrovic Dyner. Stockholmsdistriktets tränningar i kumite har varit öppna för tävlande födda 2010 eller tidigare och tillhörande en klubb som betalat avgiften till Stockholms Karateförbund. Under 2024 hade vi 3 öppna träningsläger. Stockholmsdistriktet skickade 4 tävlande till tävlingen Golden Belt i Serbien. Taha Bechtioui lyckades bäst och tog ett silver.



Ovan; Kata och kumitetruppen i Serbien tillsammans med utövare från östra distriktet

Kata

Stockholms Karateförbunds tränningar i kata har varit öppna för tävlande födda 2010 eller tidigare och tillhörande en klubb som betalat avgiften till Stockholms Karateförbund. Vi har också haft gäst-tränande på besök från andra distrikt vilket är roligt och bra för gemenskapen när vi ses på tävlingar ute i landet. Under 2024 har vi haft fyra öppna träningsläger, två under våren och två under hösten. I april hade vi besök av Sensei Marijana Kiuk från Kroatien som fokuserade på snabbhet och explosivitet i träningen.



I december hade vi besök av fysioterapeut Sidnie Komlenic som undervisade om skadeförebyggande träning på årets avslutningsläger på Bosön där vi även bjöd deltagarna på lunch.

Stockholm Kata hade två tävlande med på Golden Belt i Serbien i mars och tre tävlande på Budapest Open i september. I Ungern tog Jakob Jonasson ett brons i Kadett-klassen – en fin framgång för Jakob och Stockholms Karateförbund! Med på resorna som coach var Conny. Uttagningar har gjorts på tävlingsmeriter samt deltagande på våra läger.

Vi har också haft möjlighet att ge ekonomiskt stöd till några deltagare som ska kick-starta säsongen 2025 med Copenhagen Open eller Boden Open.

På det traditionella öppna distriktslägret efter Heian Cup i Karlstad den åttonde oktober var Conny inbjuden för att undervisa. Från Svenska Mästerskapen i Vetlanda 2024 landade 17 individuella katamedaljer i Stockholmsklubbar. Vi noterar glatt ökningen från de 13 medaljerna 2023.

Distriktstränare i Kata har varit Emma Helgesson och Conny Helgesson Ferm

"Pizzaläger"

Nytt för i år var konceptet Pizzaläger - Distriktsträning för 7-13 åringar. Träningen hölls av inga mindre än Sofie Bao Bednarski och Agnes Nyman som strax innan tagit guld respektive silver på Junior VM i Venedig. Träningen bjöd på grundläggande kumite kihon, parövningar samt många träningsmatcher. Lunchen som serverades var givetvis pizza.



Merparten av deltagarna på Pizzalägret.

SM 2024

Klubbar från stockholmsdistriktet tog en anseelig del av medaljerna på Svenska Mästerskapen i Vetlanda.

Individuella klasser: 23 guld, 14 silver och 31 brons.

Lagklasser: 7 guld, 6 silver och 2 brons.

Stilträning för domare

Lördagen den 17 februari och lördagen den 14 september arrangerade Stockholms karateförbund stilträning för domarna i distriktet. Träningens syfte är att öka förståelsen för likheter men också skillnaderna mellan de olika stilarna.

Tack till Sensei Emma Helgesson-Ferm (Goju Ryu), Sensei Fredrik Ålander (Shito Ryu), Sensei Vojo Kraljevic (Shotokan) och Sensei Marcos Checa (Wado Ryu) för välplanerade träningspass med kihon och kata.



Ovan; Emma Helgesson-Ferm lär ut Seipai. Nedan; Fredrik Ålander lär ut Bassai Dai.





Ovan och nedan; Glada deltagare på DM/DC 2024.



Stockholms DM

DM gick i år lördagen den 28 september i Vasalundshallen i Solna. I samband med DM arrangerades en distriktscup för 10-13 åringar. DM hade tävlande från 27 klubbar och 126 starter. Distriktscupen hade 115 starter och ytterligare 2 klubbar var anmälda.

Styrelsen tackar för allt engagemang ute i klubbarna. Vi vet att ni lägger ner väldigt mycket tid och energi på era verksamheter. Vi vill också tacka distriktstränarna i både Kata och Kumite för ett fantastiskt jobb.

Styrelsen 2024

Andreas Fritsch
Ordförande

Olov Fäst
Kassör

Kristina Milenkovic
Sekreterare

Anders Trapp
Ledamot

Svenska Mästare 2024

Para-Kata stående mix
Kumite Junior Dam +66 kg
Kumite Junior Dam -66 kg
Kata Junior Dam
Kata Junior Herr
Kata Kadett Dam
Kata Kadett Herr
Kata Senior Dam
Kata Senior Herr
Kata U21 Dam
Kata U21 Herr
Kumite Junior Dam -48 kg
Kumite Junior Dam -53 kg
Kumite Junior Dam -59 kg
Kumite Junior Herr +76 kg
Kumite Junior Herr -61 kg
Kumite Junior Herr -68 kg
Kumite Junior Herr -76 kg
Kumite Kadett Dam +61 kg
Kumite Kadett Dam -47 kg
Kumite Kadett Dam -54 kg
Kumite Kadett Dam -61 kg
Kumite Kadett Herr +70 kg
Kumite Kadett Herr -52 kg
Kumite Kadett Herr -57 kg
Kumite Kadett Herr -63 kg
Kumite Kadett Herr -70 kg
Kumite Senior Dam +68 kg
Kumite Senior Dam -55 kg
Kumite Senior Dam -61 kg
Kumite Senior Dam -68 kg
Kumite Senior Herr +84 kg
Kumite Senior Herr -67 kg
Kumite Senior Herr -75 kg
Kumite Senior Herr -84 kg
Kumite U21 Dam +68 kg
Kumite U21 Dam -55 kg
Kumite U21 Dam -61 kg
Kumite U21 Herr +84 kg
Kumite U21 Herr -67 kg
Kumite U21 Herr -75 kg
Lag Kata Senior Dam
Lag Kata Senior Herr
Lag Kumite Junior Dam
Lag Kumite Junior Herr
Lag Kumite Kadett Dam
Lag Kumite Kadett Herr
Lag Kumite Senior Dam

Persson Max
Wael Salma
Jakešević Ivana
Söbakken Isabelle
Skottestad Isak
Vapper Minou
Jonasson Jakob
Karlsson Mia
Vu Anthony
Carlsson Anna
Vu Anthony
Nyman Agnes
Ghodrati Fard Zahra
Eriksson Milly
Stanisic Luka
Bechtoui Taha
Naser Ahmed
Durdevic Nikola
Milovanovic Monika
Abhinav Shaka
Beren M Kayra
Khashan Ilaf
Pasternak Roman
Mustafa Josef
Edwall Melker
Marchall Lund Leon
Akköz Efe
Bao Bednarski Sophie
Rosenlind Matilda
Dzebic Edna
Wohlgemuth Naiya
Brajic Sebastian
Khosravi Anshan
Haag Ricky
Haag Jimmy
Wohlgemuth Naiya
Bergström Alexandra
Hell Beata
Haag Ozzy
Urhagen Albin
Rafiei Aydin
Turebergs Karateklubb
Karlstad Karate förening
United Sportcenter
United Sportcenter
Botkyrka Shukokai Karate
Shiai IF
United Sportcenter

Kristinehamns Karateförening
United Sportcenter
GAK Enighet
Carlshamns Shotokan Karateklubb
Västbo Shotokan karate bujinkai
Karate Dojo Katrineholm
Bromma Karateklubb
Kampssportsklubben Mifuné
Karate Dojo Katrineholm
Minakami Karate Dojo
Karate Dojo Katrineholm
Karateklubb Elit
United Sportcenter
Eskilstuna Karateklubb
United Sportcenter
United Sportcenter
Black Belt Center
Karlstad Karate Förening
Solna Shotokan Karateklubb
Shiai IF
Karateklubb Elit
Black Belt Center
Shiai IF
Inspire Shotokan Karate Club
Karateklubb Elit
United Sportcenter
Black Belt Center
Motala Sportkarate
Karateklubb Elit
Frölunda Karateklubb
United Sportcenter
Centrum Sportkarate
Shiai IF
United Sportcenter
United Sportcenter
United Sportcenter
Katrineholms Karateförening
Shiai IF
United Sportcenter
United Sportcenter
Frölunda Karateklubb

Tävlingar 2024

Nordic Open	2024-01-26 & 27
Boden Open	2024-02-10
Kyokushin SM	2024-02-24
Swedish Karate Open	2024-03-09
Yui Shin Kai Open	2024-04-13
Elit Karate Cup	2024-04-20
Sävsjö Karate Cup	2024-04-27
RM Shito-ryu Karate-Do	2024-05-04
Zendokai Shopu Ippon Cup	2024-05-04
Tuna Karate Cup	2024-05-11
ÖNKF DM	2024-09-21
GKSS Cup	2024-09-21
Stockholms DM	2024-09-28
Swedish Junior Open	2024-09-28
Heian Cup	2024-10-05
DM Mellersta	2024-10-05
Swedish Kobujutsu Open	2024-10-12
Shobu Ippon SM	2024-10-16
Solna Karate Cup	2024-10-19
SM i Karate	2024-11-02 & 03
Karate Kid Cup	2024-11-23
Svenska Juniorpokalen	2024-11-23
Scandinavian Karate Masters	2024-11-30



chimpjunkie.com

Stolt sponsor till Svenska Karateförbundet



Svenska Karateförbundet

Västmannagatan 68

113 25 Stockholm

Tel: +46-8-597 604 90

Org.nr: 802443-3180

Bankgiro: 442-4487

Swishnummer: 123 365 32 01

E-post: info@swekarate.se

www.karatesweden.se

Facebook, Instagram & YouTube: @KarateSweden