



REGELTILLÄGG FÖR COACHER, KONSEKVENSBESLUT & BARNREGLER

Sammanfattning

Detta dokument innehåller regler för coacher på svenska tävlingar, konsekvensstege för olämplig coaching samt barnregler.

E-post: tk@swekarate.se

Innehållsförteckning

KAPITEL 1:	
REGELTILLÄGG FÖR COACHER	2
KAPITEL 2:	
INSTRUKTION FÖR COACHNING AV BARN	6
KAPITEL 3:	
KONSEKVENSBESLUT VID OLÄMPLIG COACHNING - BARN.....	7
KAPITEL 4:	
KONSEKVENSTEGET VID INDRAGANDE AV COACHLICENS.....	8
KAPITEL 5:	
SVENSKA BARNREGLER	9

KAPITEL 1

REGELTILLÄGG FÖR COACHER

Fastställda av förbundsstyrelsen den 26 januari 2015

Reviderade 2021-04-21

Inledning

Det är alltid coachens skyldighet att vara uppdaterad när det gäller förändringar i regelverk och annat som hör till karatetävling i Sverige. Coachen har alltid det yttersta ansvaret att se till så att den tävlande alltid har den rätta informationen som krävs före, under och efter en karatetävling.

Svenska Karateförbundets sanktionerade tävlingar är förenade med ett tillstånd hos Kampssportsdelegationen och regelverk är tillståndspliktiga enligt Kampssportsdelegationens beslut och Kampssportslagen (2006:1006). Som coach är det viktigt att förstå att undantag från regelverket eller tävlingsbestämmelserna därför ej är möjliga och man bör som coach ge den tävlande bästa möjliga förutsättningar i förberedande inför tävling och dess genomförande. Som coach arbetar du väldigt nära de tävlande och har ett stort inflytande på dem. Du är därigenom en förebild och ditt beteende påverkar dem på ett avgörande sätt inte bara vad gäller idrottsliga prestationer och framgångar utan även deras välbefinnande. Därför är det viktigt för dig som coach och kompetent ledare att förstå din egen och den tävlandes roll och ansvar genom att känna till innehållet i de regler och bestämmelser som finns.

Krav för att vara coach

Coacher skall följa WKF:s regler med de undantag och tillägg som finns beskrivna i Svenska Karateförbundets godkända regeltillägg för barntävlingar samt tävlingsbestämmelserna. Samtliga regler finns att läsa på www.karatesweden.se. Om en coach inte följer de angivna reglerna kan en coach bli avvisad från tävlingen och/eller få sin coach-licens indragen. Coachen måste ha en giltig coach-licens från Svenska Karateförbundet att uppvisa i original som ska bäras väl synlig vid mattan.

Därutöver krävs följande av både tävlande och coacher:

- Du ska visa respekt för andra tävlande, coacher, domare och funktionärer.
- Du ska ha en god sportlig inställning.
- Du ska vara en förebild för yngre utövare.
- Du ska följa riktlinjerna för en trygg idrottsmiljö. Alla evenemang i Svenska Karateförbundets regi skall vara trygga för alla medlemmar och deltagare samt helt fria från alla former av psykiska och fysiska kränkningar, verbala trakasserier och maktmissbruk. All typ av diskriminering som till exempel har med härkomst, hudfärg, kön, sexuell läggning, språk, religion och politik att göra är oacceptabel.
- Du ska vara medveten om och följa reglerna mot dopning.
- Detta gäller före, under och efter tävling, på fysiska och digitala arenor.

Coach som tävlar

En tävlande får inte coacha en annan tävlande i samma klass.

Coachens uppgift under tävling:

- Närvara på coachmötet. Gäller minst en ansvarig coach per klubb som då har i uppgift att förmedla informationen vidare till de som inte kan närvara.
- Se till att den tävlande är inlottad i rätt klass.
- Se till att den tävlande har rätt klädsel.
- Se till att den tävlande har rätt utrustning.
- Se till att den tävlande är förberedd när dennes klass skall starta.
- Se till att den tävlande vet när finaler/återkval skall börja.
- Se till att den tävlande kommer till återkval, final och prisutdelning rätt klädd.

Tävlingslicens

Det är coachen och den tävlandes ansvar att den tävlande har giltig tävlingslicens på alla sanktionerade karatetävlingar i Sverige i både kata och kumite (från 14 år). Kan man inte uppvisa sin licens i original får man under inga omständigheter delta på karatetävling. Tillfälliga tävlingslicenser eller kopior tillåts ej. Tävlingslicensen, som också utgör ett ID-kort, är en del i systemet och regelverket för säkerhet, rapportering och egenkontroll såsom det är förenat med villkor för Karateförbundets tillstånd hos kampsportsdelegationen att anordna tävlingar i enlighet med Kampsportslagen.

Tävlingslicens är obligatorisk för samtliga sanktionerade tävlingar vars regelverk är tillståndspliktiga enligt Kampsportsdelegationens beslut och Kampsportslagen (2006:1006). Kortet ska medtagas till varje tävling och visas upp/lämnas in för kontroll av domare.

Tävlingslicensen skall alltid tas med vid tävlingsstart. Domarna skall kontrollera tävlingskortet och i kumite samla in det. Licensen skall läggas på sekretariatets bord innan matchstart. När klassen är klar är det den tävlandes skyldighet att hämta tävlingskortet. Skulle den tävlande sakna sitt tävlingskort vid uppställning har den tävlande 1 minut på sig att hämta det, i annat fall stryks den tävlande från klassen.

Antal coacher

Varje representerad klubb på den aktuella matchytan får ha en coach närvarande.

Coachens klädsel

En coach skall under hela tävlingen bära träningsoverall med identifikationsmärke samt lämpliga skor till detta, dock ej utomhusskor. Under träningsoverallen skall en lämplig t-shirt bäras. Klädseln skall vara ren.

Coacher får också av religiösa skäl bära huvudbonad, som är godkänd av WKF.

Tävlandes klädsel och utrustning kan man läsa om i Regelverk kata & kumite samt i Regeltillägg för barntävlingar.

Coachstol

När en coach sitter på sin coachstol för att coacha skall denne endast coacha. Skulle coachen ha en väska eller rygsäck skall denna placeras under stolen. Coachen får inte verbalt eller med andra handlingar störa matchens genomförande. Även under katatävlande skall en coachstol ställas fram där coachen då sitter under tystnad.

Tävlingsinbjudan

Det är alltid coachens uppgift att se till så att den tävlande har rätt information om registrering, invägning, invigning, matchstart samt eventuella undantag.

I tävlingsinbjudan finns information specifik för den aktuella tävlingen. Vid tveksamheter skall coachen kontakta tävlingsarrangören.

Anmälning

En anmälan till tävling skall göras inom föreskriven tid och detta framgår på inbjudan.

Anmälan skall endast komma från en ansvarig och förening.

Skulle anmälan ha inkommit för sent har tävlingsarrangören rätt att neka tävlande.

Anser tävlingsarrangören att deltagarantalet på tävlingen är uppnått och inte vill riskera tidsschemat har denne rätt att neka deltagare.

Det är coachens ansvar att den tävlande anmäls i rätt åldersklass och viktklass.

För att vara anmäld till tävling skall arrangören skicka en bekräftelse på detta.

Har man inte fått en bekräftelse på anmälan skall coachen kontakta arrangören innan tävlingen.

Anmälningsavgift

Det är coachens ansvar att anmälningsavgiften är betald enligt inbjudan.

Skulle anmälningsavgiften inkommit för sent har tävlingsarrangören rätt att neka tävlande.

Skulle en tävlande/lag av någon anledning inte komma till start återbetalas inte anmälningsavgiften.

Skadad tävlande

Alla coacher måste säkerställa att deras tävlande tränar och kan använda falltekniker.

Om den tävlande är skadad och behöver någon form av tejp eller bandage för att tävla skall detta godkännas av mattchefen i samråd med tävlingsläkaren. En skadad tävlande som av tävlingsläkaren förklarats olämplig för fortsatt tävlande får ej fortsätta sitt deltagande i kumite under samma tävling.

Skulle tävlingsläkaren på tävlingen bedöma en allvarligare skada skall den tävlande varken tävla i kata eller kumite.

Bedömer tävlingsläkaren att skadan är av sådan art att den tävlande inte anses kunna tävla på ett tag skall den tävlandes tävlingskort skickas till Svenska Karateförbundet.

Det är alltid tävlingsläkarens bedömning som gäller. Detta går inte att ändra av annan läkare, utan karenstiden skall bestå tiden ut. När karenstiden är slut skickas tävlingskortet åter till den tävlande.

Prisutdelning

Vid prisceremonin skall den tävlande ta emot sitt pris i karate-GI eller i karate-GI med träningsoverallsjacka.

Diskvalificering

Om en tävlande inte kommer till angiven plats och tid för att tävla (detta även om arrangören ändrat tiden och gett en tydlig information via högtalare eller liknande i arenan) kommer den tävlande att strykas. Coachen har här det fulla ansvaret.

Bestraffning

Om en tävlande begår en handling som anses skada karatens prestige och goda rykte medför detta SHIKKAKU (diskvalificering) för den tävlande enskilt eller lag. Tävlingskortet/en återtas från den/de berörda och skickas till Svenska Karateförbundet. Ärendet skickas till förbundsstyrelsen som därefter skickar ärendet på remiss till juridiska nämnden. Det är alltid förbundsstyrelsen som beslutar i ärendet.

Protester (officiella)

Ingen får protestera direkt till domarpanelen. Om något beslut i matchen verkar strida mot reglerna kan den tävlandes coach lämna in en protest. Protesten skall vara skriftlig och lämnas in omedelbart efter matchen. Undantaget är sådana protester som gäller administrativa procedurer. Den mattansvarige skall omedelbart underrättas om eventuella administrativa fel har upptäckts. Protester som inkommer sent kommer ej att kunna tas emot och behandlas.

Protesten skall lämnas till mattchefen som skall behandla densamma, samt efter att ha granskat alla fakta och omständigheter vidtaga nödvändiga åtgärder och lämna en officiell rapport i ärendet. Protesten skall vara undertecknad av den officiella representanten (vanligtvis coachen) för laget eller den individuella tävlande. Protesten åtföljs av 1 000 kr som deponeras.

Protesten samt depositionen skall lämnas till representanten för tävlingsjuryn. Protesten måste innehålla de tävlandes namn, viktklass eller kataklass, klubb samt vem som var aka och ao. Vidare måste klart **framgå vad protesten gäller**,

inga allmänna klagomål. Bevisbördan ligger hos den som protesterar. Protesten kommer att behandlas av tävlingsjuryn, som skall undersöka de bevis som finns inlämnade med protesten, samt granska officiella videoupptagningar och göra förfrågningar hos mattansvarige för att få underlag till en objektiv granskning av protesten.

Om tävlingsjuryn godkänner protesten skall lämpliga åtgärder vidtagas. Det skall också vidtagas åtgärder för att undvika återkommande problem i framtida tävlingar. Tävlingsjuryn eller kassören skall återbetala den deponerade summan. Om tävlingsjuryn ej godkänner protesten skall den avslås och den deponerade summan tillfaller Svenska Karateförbundet. Påföljande matcher skall inte försenas pga. att en protest skall eller har inlämnats.

Indragning av coachlicens

Om en coach begår en handling som anses skada karatens prestige och goda rykte av samma art som SHIKKAKU är coachen skyldig att på chefsdomarens uppmaning lämna ifrån sig sin licens (det fysiska plastkortet). Chefsdomaren skickar sedan licensen till förbundskansliet efter tävlingen tillsammans med den särskilda rapporteringsblanketten för dessa ärenden samt följer den övriga rapporteringsprocedur som finns förordnad av DK. Det är Juridiska nämnden som därefter beslutar om avstängning eller andra påföljder. Om inte coachen lämnar ifrån sig licensen kommer medlemsföreningen som coachen tillhör att uppmanas skicka den till kansliet. När tiden för avstängningen är slut kan coachen få licens igen genom att på nytt gå förbundets e-utbildning.

Ordningsproblem

Om ordningsproblem eller olämpligt beteende som skadar vår sports anseende uppstår utanför matchytan eller på åskådarplats har chefsdomaren och/eller arrangören rätt att avbryta tävlingen tills problemet är löst. Som coach är du en förebild inte bara vid tävlingsytan, du har också ett stort inflytande på övriga deltagare från din klubb och er publik.

Mer information finns på www.karatesweden.se.

KAPITEL 2

INSTRUKTION FÖR COACHNING AV BARN

Avser coachning av barn under 14 år

Fastställda av förbundsstyrelsen den 8 december 2015

Reviderade 2017-09-07

Det är föreningens absoluta ansvar att den som representerar klubben som coach vid en barntävling är väl insatt i SKF regelverk/tävlingsbestämmelser och känner till innebörden av dessa regler och instruktioner.

KATA:

Coachen får sitta på stol vid mattan under full tystnad tills barnet lämnar mattan efter matchens slut.

KUMITE:

Coachen får sitta på stol vid mattan och tala med sin elev när matchen stoppats vid Yame, men endast med uppmuntrande ord eller enklare instruktioner i positiv anda och ej högljutt. Tekniska instruktioner får endast ges i syfte att förbättra den tävlandes chanser att kunna genomföra matchen med god teknik och utan risk för skador. En coach ska finnas för barnet som en trygghet, EJ för att mana på till prestation eller vinst.

Coachning som förekommer under pågående match är att anses som olämplig. Olämplig coachning kan också ske även under den tillåtna tiden efter Yame om coachen är högljudd eller i pausen tilltalar barnet på ett sådant sätt som kan anses kränkande, aggressivt eller på annat sätt negativt.

Det är också att anse som olämpligt uppträdande om föräldrar och publik som vistas kring mattan eller på läktaren ropar eller talar till barnet på ett sätt som inte är förenligt med ovan sagda coachinstruktioner.

Barn vill ständigt utvecklas och förbättra sig både i form och innehåll och barn vill och ska göra sina egna beslut under matchen. De ska känna att de duger som de är vare sig de vinner eller förlorar. Vi vuxna får inte glömma att tävling är en del av leken och ska ALLTID ske på barnens villkor.

Coach, föräldrar och omgivning såsom publik på läktaren vid tävling, ombeds att alltid tänka på att karate ska vara gemenskap, glädje och lek, såväl som fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling. Vår gemensamma strävan ska alltid vara att barnen ska få positiva upplevelser som gör att de känner att de vill fortsätta att träna, tävla och vara kvar i föreningen och därmed främja ett hälsosamt och livslångt idrottande.

Om en coach inte iakttar aktsamhet enligt dessa instruktioner äger domarpanelen rätt att fatta konsekvensbeslut enligt vad som står beskrivet i dokumentet *Konsekvensbeslut vid olämplig coachning av barn*.

KAPITEL 3

Konsekvensbeslut vid olämplig coachning av barn

Avser coachning av barn under 14 år

Det är föreningens absoluta ansvar att den som representerar klubben som coach vid en barntävling är väl insatt i SKF regelverk/tävlingsbestämmelser och känner till innebörden av dessa regler.

Endast teknisk coachning under Yame är tillåten vid barntävling enligt vad som anges i regeldokumentet "Instruktion för coachning av barn". All annan coachning är att anses som olämplig.

Åtgärder då det förkommer olämplig coachning;

1. Om Referee anser att coachen eller annan person i närheten av mattan är störande vid barntävlingar, på något sätt, stoppar han/hon matchen och signalerar till den berörda coachen att vara tyst (finger framför munnen).

Här har J2 och J3 ett ansvar, då de sitter närmast coacherna, så de kan signalera till Referee genom att rotera flaggan uppåt och därefter peka på coachen om de själva uppmärksammat detta. Det behövs i dessa situationer ingen "flaggmajoritet", det räcker att Referee själv tar beslut eller om någon/några av flaggdomarna signalerar och Refereen anser att det varit fråga om störande coachning.

2. Vid upprepad olämplig coachning, eller om Referee anser att coachen har uppträtt på ett ovärdigt sätt vid ett enskilt tillfälle, stoppar Referee matchen och går sedan fram till coachen och avvisar denne från mattan, upp på läktaren eller annan plats bort från mattan. Därefter skall en rapport från chefsdomare om incidenten bifogas i domarrapporten till DK.

Skulle coachen fortsätta att coacha, skrika på ett ovärdigt och störande sätt från läktaren eller den plats denne blivit avvisad till stoppar Referee matchen, kallar in chefsdomare, som går fram till coachen och upplyser denne om att om de inte omedelbart lugnar sig och uppträder på ett värdigt och schysst sätt kommer hela klubben att diskvalificeras från tävlingen, alla resultat nollas och inga ev. medaljer utdelas till medlemmar från den aktuella klubben.

Om en coach avvisas från platsen gäller detta för hela tävlingen, det är inte tillåtet att lämna en matta för att gå till en annan tävlingsyta och fortsätta coacha.

KAPITEL 4

Konsekvensstege för indragande av coachlicens

Det är föreningens absoluta ansvar att den som representerar klubben som coach har en giltig coachlicens och är väl insatt i SKF regelverk/tävlingsbestämmelser och känner till innebörden av dessa regler.

Åtgärder då det förekommer olämplig coaching/olämpligt uppträdande av coach:

1. Om Referee anser att coachen uppför sig olämpligt på något sätt, stoppar hon/han matchen och signalerar till den berörda coachen att vara tyst (finger framför munnen).
Det behövs i dessa situationer ingen "flaggmajoritet", det räcker att Referee själv tar beslut om att coachen agerar ovärdigt, uppträder oartigt eller att karatens prestige och goda rykte skadats eller att coachen utfört andra handlingar som bryter mot tävlingens bestämmelser.
2. Vid upprepat olämpligt uppförande stoppar Referee matchen och går sedan fram till coachen och avvisar denne från mattan, upp på läktaren eller annan plats bort från mattan.
3. Skulle coachen fortsätta att uppföra sig olämpligt från läktaren eller den plats denne blivit avvisad till stoppar Referee matchen, kallar in Mattchefen som går fram till coachen och ber att få licensen från denne. Därefter ska en rapport från Chefsdomaren om incidenten bifogas i domarrapporten till DK och licensen skickas till kansliet. Skulle coachen vägra att lämna ifrån sig licensen kontaktar kansliet coachens klubb som då blir ansvariga för att skicka licensen.

JN bestämmer konsekvensen för coachen beroende på förseelsen.

Ovanstående motsäger inte att Referee direkt kan be Mattchefen att dra in coachlicensen om coachen vid ett enstaka tillfälle uppträder på ett sådant sätt att det skadar karatens prestige eller goda rykte.



KAP 5 - REGELTILLÄGG FÖR BARNTÄVLINGAR

Barns tävling är en del av leken och skall alltid ske på barnens villkor!

Regeltillägg godkänt av förbundsstämman den 8 mars 2013, reviderat april 2018, oktober 2021, januari 2022, januari 2023.

KUMITE

1. Barnregler i kumite omfattar åldrarna **7-13 år**.
2. Återkval kan ske och är valfritt för arrangören. Återkval ska anges i inbjudan.
3. Glasögon är förbjudna i kumitetävling. Tandskydd är obligatoriskt.
4. Användande av tandställning i metall måste godkännas av matchdomaren (Shushin) och tävlingsläkaren under förutsättning att skador som kan uppstå sker på den tävlandes eget ansvar.
5. Attacker mot Chudan, dvs. mellangärde, bröst, rygg och sidor, skall utföras med maximal kontroll. All överdriven kroppskontakt är förbjuden. Begreppet "skin touch" appliceras mot Chudan. Tekniker mot dessa godkända attacktyper, skall helst inte träffa utan endast markeras.
6. Vid utdelande av poäng, varning, bestraffning mm. skall domarna komplettera de japanska termerna med svenska uttryck. Barnen måste förstå domarens direktiv.
7. Det kan accepteras att barnen har en något för stor karate-gi eller hand- /fotskydd. Så länge storleken på dräkt eller skyddsutrustning inte innebär någon skaderisk för den tävlande själv eller andra tävlande.
8. Flaggdomarna kan då de observerat en kontaktsituation i kumite assistera huvud-domaren genom att kort indikera med flaggsignalen för kategori 1 varning (snabbt klicka ihop flaggorna), för att uppmärksamma att det var en kontakt.
9. Existerande regelsystem enligt WKF för kadetter och juniorer tillämpas på svenska tävlingar för alla åldrar i barnkumite med följande undantag:

Kontakt mot Jodan dvs. ansikte, huvud och hals/nacke är förbjuden. Vid minsta kontakt mot Jodan skall den tävlande som träffar varnas, bestraffas eller diskvalificeras. Om knog eller fotskyddet vidrör målet det minsta, s.k. "skin touch", appliceras bestraffningsskalan enligt Artikel 9. Mycket strikt tillämpning av bestraffningsskalan vid minsta kontaktsituation.

10. Domarsystem enligt WKF Youth League regelverk får användas på svenska tävlingar för barnkumite 7-13 år, dvs procedur med endast två flaggdomare. Vill arrangör använda fyra flaggdomare enligt ordinarie regelverk så är det fortsatt tillåtet.

MATCHYTA, MATCHTID SAMT SKYDDSUTRUSTNING FÖR FLICKOR/POJKAR 7 TILL 13 ÅR:

Matchytan

Minimum: 6 x 6 m. / Maximum: 8 x 8 m.

Matchtid

1,5 min. match.

Skyddsutrustning

Den ena tävlande ska bära röda knogskydd och rött bälte (Aka) och den andra ska bära blåa knogskydd och blått bälte (Ao). Röda/blå fot- och skenbensskydd samt tandskydd skall användas. Kroppsskydd och/eller bröstskydd får användas.

KATA

1. Kata barnregler omfattar åldrarna 7-13 år.
2. WKF:s existerande regelsystem för svenska tävlingar tillämpas för alla åldrar i tävling i kata för barn med följande undantag:
 - a. Tävlade får bära glasögon i katatävling.
 - b. Tävlade skall kunna utföra valfri kata i alla omgångar.
 - c. En redan utförd kata får upprepas.
 - d. Ingen Bunkai i lag-kata.
 - e. Mixade kata-lag är tillåtna.
 - f. Om en tävlade utför annan kata än uppgiven eller avbryter katan får den tävlade en ny chans från början. Domarna skall förbise den förra misslyckade katan. Bedömningen av den nya utförda katan skall ske som om det vore första gången. Det tidigare misslyckandet skall således ej tas med i bedömningen. Misslyckas den tävlade ytterligare en gång att utföra uppgiven kata skall denne ej diskvalificeras. Däremot kan den tävlade inte vinna matchen.
 - g. Två tävlade tillåts att gå upp samtidigt på tatami. Valfritt för arrangören, dock ska det framgå i inbjudan.
 - h. Bugning före och efter en kata är en del av katans utförande. Om barnet glömmer att göra en av eller båda dessa bugningar skall domarna;

- Vid bedömning med plattor/sifferblock ger domaren den tävlande som inte bugade poängen 5.0
- Bedömning med flaggor, rösta på den andra tävlanden (som när ett barn valt att starta om men gjort fel/avbrutit även andra gången). Barnet som inte bugar ska inte diskvalificeras. Då ett barn förlorar en match pga. utebliven bugning är det viktigt att coachen sen förklarar skälet till detta domslut för barnet.
- I följande situationer kan en tävlande få börja om och utföra katan igen (skall var den kata de initialt annonserat).
- Inte bugar innan eller efter katans utförande.
- Glömmer bort sig eller stannar upp under katans utförande.
- Utför fel kata, än den de annonserat men uppmärksammar detta innan dess slutförande.
- Skäl att börja om är inte att den tävlande själv eller coachen är missnöjd med utförandet av en helt utförd Kata.
- Endast WKF godkänt och med en synlig WKF-logga är den typ av huvudbonad som får användas, av tävlande och coacher.

Vid likaställning i poäng när bedömningen görs med **sifferblock**, oavsett vilken kategori eller klass, från barn till seniorer, löses detta med följande steg;

1. Jämför den lägsta poängen som inte uteslutits. Den högsta kvarvarande poäng vinner.
2. Jämför den högsta poängen som inte uteslutits. Den högsta kvarvarande poäng vinner.
3. Jämför den lägsta poäng som uteslutits. Den med högsta poängen vinner.
4. Jämför den högsta poäng som uteslutits. Den med högsta poängen vinner.
5. Ny Kata utförs för att bryta lika ställningen.

Guideline vid eventuell omstart och ett andra utförande av katan.

Det är inte domares uppgift att fråga om barnet vill starta om, det är coachens ansvarsområde att uppmärksamma barnet på denna möjlighet. Skulle en domare under ett kata-utförande börjar tala med den ena tävlande på mattan, då det andra barnet samtidigt är mitt i sin katas utförande, så är det inte rättvist eller optimalt, det kan störa det andra barnet.

Vid hantei med flaggor eller innan poängen matas in/bläddras fram vid sifferbedömning, skall judge 1 ge lite extra tid innan poängen/beslut visas, så att coachen till det barn som t.ex. missat att buga, ges extra tid och möjlighet att reagera och agera för att tala med barnet, så att denne kan be att få starta om.

ÖVRIGA BESTÄMMELSER

- Domarna skall alltid innan en klass börjar, samla alla tävlande och på ett barnanpassat sätt förklara gällande regler och finnas till förfogande för ev. frågor som kan komma från de tävlande, ledare och/eller föräldrar.
- Tävlande, coacher och domare skall följa WKF:s regler för svenska tävlingar med de undantag, avvikelser och tillägg som finns beskrivna i karateförbundets godkända regeltillägg för barntävlingar.
- Arrangörer för barntävlingar får märka upp lånebälten med tävlingens namn eller logo. I övrigt ges inga undantag angående märkning av bälten.
- Samtliga som deltar i tävling är skyldiga att känna till och följa karateförbundets gällande tävlingsbestämmelser.
- I kumite delas de tävlande in efter ålder och längd. Respektive klass delas på två utifrån längdgenomsnitt om skillnaden mellan de tävlande överstiger 10 cm. Om åldersklassen har fyra eller färre tävlande och ett barn är mer än 10 cm längre kan klassen genomföras utan att delas. Notera att man inte eftersträvar två grupper med lika många deltagare utan två grupper där längden är så samstämmig som möjligt.
- Längden på de tävlande skall till arrangören framgå på anmälningsblanketten. Flickor och pojkar får ej blandas (tävla mot varandra) i varken kata eller kumite (gäller ej för mix lagkata).
- Samtliga deltagare måste erhålla ett deltagarbevis av något slag, t.ex. diplom, T-shirt etc. Viktigt att en vänlig och kamratlig atmosfär skapas runt tävlingen. Prisutdelningen skall ske i samband med slutförande av respektive klass. Tävlingen får ej bli för lång med oviss väntan.
- Särskilda bestämmelser finns för coaching av barn, se Instruktion för coaching för barn.

Ålderskrav Kata och Kumite:

7 år fyllda, dock ej 14 år fyllda tävlingsdagen.

Klasser Kata flickor/pojkar:

7 år, 8 år, 9 år, 10 år, 11 år, 12 år och 13 år.

Klasser Kumite flickor/pojkar:

7 år, 8 år, 9 år, 10 år, 11 år, 12 år och 13 år.

Mix lagkata:

7 till 13 år (uppdelning upp till arrangören).

Lagkumite:

7 år, 8 år, 9 år, 10 år, 11 år, 12 år och 13 år. **Obs!** Får ej blandas i ålder och kön.

Utöver klasserna ovan kan tillägg göras enligt nedan:

Parakarate Rullstol; Individuell, mix pojkar/flickor, 7–13 år.

Parakarate Kata stående; Individuell, mix pojkar/flickor, 7-13 år - stående, rörlighet utan hjälpmedel.

Parakarate Kata stående; Individuell, mix pojkar/flickor, 7-13 år - stående, rörlighet utan hjälpmedel, med Buddy.

En tävlande kan endast delta i en individuell para-klass.

En tävlande kan delta i para-kategorier *eller* i övriga kategorier, men inte i båda.

U14 införs under 2025 som provår inom förbundet.

Reglerna hittar du här: <https://www.karatesweden.se/nyheter/tavlingskategorin-u14-infors-i-sverige/>